

# PROGETTO DOLORE

2008 - 2009

## O.N.Da: CHI SIAMO

L'Osservatorio nazionale sulla salute della Donna ([www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it)) si propone di studiare le principali problematiche e tematiche di salute e benessere femminili aumentandone la consapevolezza. Promuovendo studi, pubblicazioni e convegni che identifichino le differenze di genere tra uomo e donna, O.N.Da contribuisce a delineare nuove strategie di promozione della salute femminile, definendo i passi per raggiungere l'equità in tema di salute. Tale organismo creato nel 2005 si propone inoltre di promuovere e divulgare la ricerca di base e clinica sulle principali patologie legate alla salute della donna e di valutare l'impatto sociale ed economico nonché le implicazioni giuridiche e assicurative legate alle principali patologie femminili, al fine di suggerire strategie per una migliore allocazione delle risorse.

L'Osservatorio ha anche l'obiettivo di valorizzare il ruolo della donna nella società in funzione della promozione del proprio e altrui benessere, sollecitando azioni educative in merito ai fattori di rischio, all'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce, nonché sugli stili di vita più salutari.

# DONNE E DOLORE PARLIAMONE

Il dolore è un prezioso “campanello d’allarme” sia perché sintomo di una patologia che ne consente una diagnosi precoce, sia perché la percezione stessa del dolore rende capaci di distinguere i pericoli, offrendo così protezione all’organismo. In questi casi si parla di dolore utile. Il dolore “inutile” invece, deriva dalla degenerazione della funzione primaria di “campanello d’allarme”, degenerazione che trasforma il dolore in un sintomo prolungato, lesivo del benessere della persona, coinvolgendo anche l’emotività e facendo diventare il dolore talmente imponente da renderlo, esso stesso, malattia.

Il dolore cronico è ancora oggi uno dei problemi meno conosciuti e meno affrontati dalla medicina del ventesimo secolo. In Italia il dibattito sta crescendo: il recente appello di centinaia di medici italiani perché siano riconosciuti i diritti dei pazienti con dolore cronico è un chiaro segnale in questa direzione. Ma rimane ancora molta strada da percorrere per costruire un nuovo tipo di sensibilità rispetto a queste tematiche e per cominciare a considerare il dolore come un nemico che si deve battere, non più solo come uno spiacevole ed ineluttabile accompagnatore di malattie o di terapie.

# GLI APPUNTAMENTI O.N.Da

*Convegni, conferenze e incontri per parlare di salute al femminile*

Questo è l'impegno di O.N.Da in ambito locale per sollecitare l'attenzione dell'opinione pubblica, delle associazioni di pazienti e delle forze politiche. Le conferenze, i convegni e le tavole rotonde organizzate da O.N.Da sono appuntamenti aperti a tutti, tenuti da relatori di spicco per informare sullo stato della ricerca, sull'importanza della prevenzione, della diagnosi precoce e sui traguardi raggiunti nelle cure.

# LE ATTIVITA' DI O.N.Da SUL DOLORE

**2008**

Conferenza sul dolore

Creazione di una sezione sul sito [www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it)  
dedicata al dolore

Inserimento in home page di articoli sul tema  
Un'indagine sulla consapevolezza del dolore femminile

**2009**

Organizzazione di una conferenza sul dolore  
Realizzazione di un quaderno da allegare ad un periodico  
femminile

Attività sul sito come 2008  
Campagna stampa nazionale