

# Il cuore al femminile

PROGETTO O.N.Da 2009

# Pensare oggi alla salute di domani

**Molti studi dimostrano quanto, ancora oggi, le donne risultino svantaggiate rispetto agli uomini nella tutela della loro salute, e quanto sarebbe importante promuovere una consapevolezza sociale e individuale sui fattori di rischio legati alla salute femminile.**

Tali fattori non riguardano tanto gli aspetti riproduttivi della vita femminile, ma sono legati al ruolo sociale della donna che è sempre più impegnata sul fronte familiare e lavorativo con inevitabili ripercussioni sulla propria salute, anche come conseguenza della propensione femminile a preoccuparsi ed occuparsi dei bisogni altrui, spesso antepoendoli ai propri.

La ricerca medica ed i sistemi sanitari inoltre non intercettano le problematiche sanitarie femminili, anche perché esse risultano scarsamente studiate, come dimostra in Italia la limitata partecipazione delle donne agli studi clinici.

A ciò si aggiunga che solo recentemente ci si è accorti delle problematiche legate alla differenza di genere e delle sue implicazioni nei confronti della salute femminile.

**O.N.Da** ha l'obiettivo di promuovere una cultura della salute di genere intesa nel senso di creare la consapevolezza che l'appartenere al sesso femminile o maschile influenza la salute e la percezione che di essa si ha, e che tutte le politiche di prevenzione delle malattie dovrebbero considerare attentamente queste differenze per realizzare equità e pari opportunità.

**L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna** promuove inoltre la ricerca sulle principali patologie che colpiscono l'universo femminile e sulle loro implicazioni economiche, politiche e sociali, contribuendo alla diffusione di informazioni medico-scientifiche e promuovendo culturalmente il ruolo sociale della donna nella valorizzazione della ricerca e della conoscenza scientifica.

# La nostra mission



## **Studiare**

Sostenendo ricerche di base e cliniche sulle principali malattie che colpiscono le donne

## **Tutelare**

Valutando l'impatto sociale ed economico nonché le implicazioni giuridiche ed assicurative delle patologie più frequenti



## **Informare**

Sollecitando l'attenzione delle Istituzioni, del mondo della medicina, delle aziende, delle associazioni di pazienti e della popolazione femminile generale

## **Educare**

Promuovendo l'insegnamento dei problemi legati alla salute delle donne in ambito scolastico ed universitario



## **Stimolare**

Incoraggiando le donne a svolgere un ruolo attivo nei confronti della propria salute in tutti gli ambiti, dal mondo del lavoro, alla creazione di politiche sanitarie ad hoc

# Il cuore al femminile

*Le malattie cardiovascolari, che un tempo si pensava essere appannaggio solo del sesso maschile, costituiscono in realtà la principale causa di morte nelle donne.*

Alla luce di questo importante dato **O.N.Da** ha deciso di proseguire anche nel 2009 un progetto interamente dedicato a questo tema, per analizzare il cuore delle donne sotto il profilo clinico e psicologico

## **1 conferenza aperta al pubblico**

**Ristampa della pubblicazione e realizzazione di un leaflet su questo tema da distribuire attraverso i canali O.N.Da**