

# Fibromialgia

# Pensare oggi alla salute di domani

**Molti studi dimostrano quanto, ancora oggi, le donne risultino svantaggiate rispetto agli uomini nella tutela della loro salute, e quanto sarebbe importante promuovere una consapevolezza sociale e individuale sui fattori di rischio legati alla salute femminile.**

Tali fattori non riguardano tanto gli aspetti riproduttivi della vita femminile, ma sono legati al ruolo sociale della donna che è sempre più impegnata sul fronte familiare e lavorativo con inevitabili ripercussioni sulla propria salute, anche come conseguenza della propensione femminile a preoccuparsi ed occuparsi dei bisogni altrui, spesso antepoendoli ai propri.

La ricerca medica ed i sistemi sanitari inoltre non intercettano le problematiche sanitarie femminili, anche perché esse risultano scarsamente studiate, come dimostra in Italia la limitata partecipazione delle donne agli studi clinici.

A ciò si aggiunga che solo recentemente ci si è accorti delle problematiche legate alla differenza di genere e delle sue implicazioni nei confronti della salute femminile.

**O.N.Da** ha l'obiettivo di promuovere una cultura della salute di genere intesa nel senso di creare la consapevolezza che l'appartenere al sesso femminile o maschile influenza la salute e la percezione che di essa si ha, e che tutte le politiche di prevenzione delle malattie dovrebbero considerare attentamente queste differenze per realizzare equità e pari opportunità.

**L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna** promuove inoltre la ricerca sulle principali patologie che colpiscono l'universo femminile e sulle loro implicazioni economiche, politiche e sociali, contribuendo alla diffusione di informazioni medico-scientifiche e promuovendo culturalmente il ruolo sociale della donna nella valorizzazione della ricerca e della conoscenza scientifica.

# La nostra mission



## **Studiare**

Sostenendo ricerche di base e cliniche sulle principali malattie che colpiscono le donne

## **Tutelare**

Valutando l'impatto sociale ed economico nonché le implicazioni giuridiche ed assicurative delle patologie più frequenti



## **Informare**

Sollecitando l'attenzione delle Istituzioni, del mondo della medicina, delle aziende, delle associazioni di pazienti e della popolazione femminile generale

## **Educare**

Promuovendo l'insegnamento dei problemi legati alla salute delle donne in ambito scolastico ed universitario



## **Stimolare**

Incoraggiando le donne a svolgere un ruolo attivo nei confronti della propria salute in tutti gli ambiti, dal mondo del lavoro, alla creazione di politiche sanitarie ad hoc

# Fibromialgia

*Dolori diffusi dell'apparato motorio. Conseguenti disturbi vegetativi e funzionali, astenia, disturbi del sonno, instabilità dell'umore. I comuni esami di laboratorio e la diagnostica per immagini non mostrano alcuna alterazione. Le cause della sindrome rimangono tuttora sconosciute.*

**Circa il 90% dei pazienti è di sesso femminile**

Ecco perché la fibromialgia costituisce un impegno prioritario di **O.N.Da** che intende proseguire anche nel 2009 la sua attività di informazione e sensibilizzazione della popolazione su questo tema

**Distribuzione di una pubblicazione attraverso i canali O.N.Da**

**Realizzazione di un leaflet sul tema da pubblicare in una pagina all'interno di un femminile**