

speciale

2008 e... 2009!

le novità per mamme e bimbi

Una panoramica per rivivere insieme gli avvenimenti più importanti dell'anno appena trascorso, sia in campo sociale sia per la tutela della salute. In più, qualche anticipazione sulle iniziative dei prossimi mesi

di Chiara Sandrucci

Un anno denso di eventi importanti, per mamme e bambini. Il 2008 appena archiviato sarà ricordato per il rosa dei parcheggi e del bollino agli ospedali più attenti alle donne, per le mamme che diventano blogger e per i 'nuovi' papà, per la ricerca (senza fine) di una città a misura di bambino, per le porte aperte della terapia intensiva, per la legge sulla scuola primaria e per tanto altro ancora. Avvenimenti memorabili, accanto a quelli da annotare in agenda per l'anno che sta iniziando.

Donna&mamma 63 >>>

Terapia d'avanguardia per asma e superallergici

Le allergie sono oggi le malattie croniche più diffuse tra i bambini europei. Asma, rinite, dermatite atopica e allergie alimentari colpiscono circa un piccolo su 3 o 4. Ma la ricerca va avanti e i risultati non mancano.

*** Nel 2008, la rivista scientifica "Journal of Allergy and Clinical Immunology" ha pubblicato lo studio sulla 'desensibilizzazione' condotto al Burlo Garofolo di Trieste su 60 bambini considerati 'superallergici'. Il tentativo di 'rieducare' a tollerare i cibi allergizzanti è riuscito totalmente nel 36% dei casi, parzialmente nel 54% (i bimbi ne hanno 'sopportate' piccole quantità) ed è fallito in appena il 10%.**

*** Sempre nel corso del 2008 è stato raggiunto il primo Consensus Internazionale (Practical Report) incentrato esclusivamente sulla diagnosi e il trattamento dell'asma infantile.** La sindrome, oggi, è da suddividere in tre tipi principali: l'asma indotto da virus, da sforzo e allergico. Tipologie da riconoscere e distinguere per individuare la terapia migliore.



TIPS/PAGES

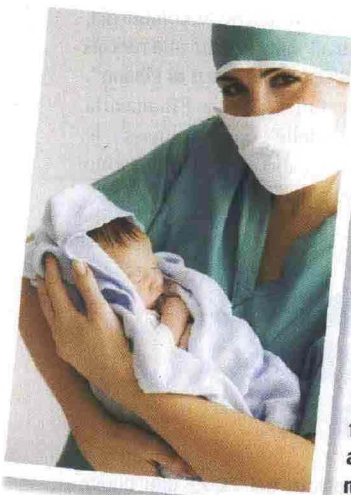
Crescono gli ospedali con il bollino rosa

Premiati perché a misura di donna: sono 96 gli ospedali che hanno ottenuto da uno a tre 'bollini rosa' nel 2008, per la seconda edizione del progetto "Ospedale donna" dell'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (Onda).

*** Si vanno ad aggiungere ai 44 riconosciuti l'anno precedente per le loro 'eccellenze al femminile': punti nascita efficienti e moderni, attenzione alla medicina di genere (cioè il modo in cui l'organismo femminile reagisce alle malattie rispetto a quello maschile), biso-**

gni organizzativi delle pazienti (ad esempio, orari flessibili per poter vedere i figli), ma anche il numero di donne in ruoli dirigenziali e quello delle ricerche condotte nel campo delle patologie femminili.

*** Nel 2008 si è ridotta la forbice tra nord e sud:** sui 24 ospedali che hanno ottenuto il massimo riconoscimento dei tre bollini, 8 si trovano nel centro-sud (come l'Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II di Napoli). Complessivamente, sono 5 milioni le donne ricoverate ogni anno in Italia, di cui il 10% in reparto maternità.



TIPS/PAGES

Gravidanza, raccomandati gli Omega 3

Nuove raccomandazioni, elaborate da un gruppo di esperti di 11 Paesi, hanno ufficializzato l'importanza di un'adeguata assunzione di omega-3 in gravidanza e allattamento.

*** Nel 2008, il "Journal of Perinatal Medicine" ha pubblicato l'ultima revisione della letteratura con relative raccomandazioni: le future mamme dovrebbero assumere almeno 200 milligrammi di DHA al giorno (equivalente a due porzioni di**

pesce di mare alla settimana). È ormai provato scientificamente che gli acidi grassi polinsaturi DHA omega-3 e AA omega-6 sono di fondamentale importanza per lo sviluppo del sistema nervoso e visivo del feto e del neonato. La principale fonte alimentare di DHA è il pesce azzurro, ricco di olio, mentre l'AA si trova in alimenti come carne, uova e latte.



GRANATA/PAGES.COM