

## Chianciano Dal 26 settembre al 24 ottobre al parco dell'Acquasanta delle terme il progetto dell'Osservatorio Nazionale In mostra "Donne sull'orlo di una crisi di...salute"

CHIANCIANO TERME - Provare l'emozione di portare un 'pancione' di 9 mesi, scoprire come il virus dell'Hpv si trasmette e si trasforma, affrontare il cambiamento fisico e psicologico nella menopausa. Tutto questo solo per iniziare a 'scoprire la donna' e la sua salute, ancora cagionevole, nonostante i progressi della medicina. Ma soprattutto la sua evoluzione. Oggi infatti la donna non è più solo madre, ma anche impiegata, operaia, manager, commessa. Figlia e nuora. Raccoglie sulle sue spalle un doppio, triplo lavoro, che è fonte di stress e rischi per la salute. Questo mette a dura prova un organismo delicato e forte al tempo stesso, che spesso non riesce a pensare a se stesso in termini di salute, sia quando si tratta di informarsi, sia quando è il momento di fare prevenzione o addirittura di curarsi. È dunque il momento di consentire alle donne di scoprirsi, partendo dal loro passato per cercare di cambiare il loro approccio alla salute e al benessere per il futuro. Lo ha dimostrato il consenso del pubblico intervenuto alle scorse edizioni di "Donne in salute", la grande mostra itinerante partita nel novembre 2007 a Milano e che, dopo aver toccato Perugia, Roma, Bari, Montecchio Maggiore e Monza, approda adesso a Chianciano. Al Parco dell'Acquasanta delle Terme, dal 26 settembre al 24 ottobre, si terrà infatti la tappa toscana dell'esposizione, ricca di materiali e strumenti interattivi, suddivisa in tre aree che riguardano i rapporti tra la donna e l'ambiente, la biologia

femminile e il contesto culturale in cui vive. I temi portanti saranno salute e malattia, ma in un'ottica positiva, evitando la 'strategia della paura' che spesso spinge a ignorare perfino la prevenzione e adottando una filosofia del valore della cura e del rispetto di sé, degli altri e del proprio ambiente. La presentazione della mostra è avvenuta oggi alla presenza del Sindaco di Chianciano, Gabriella Ferranti, dell'Assessore all'Istruzione e alle Pari Opportunità della Provincia di Siena, Simontetta Pellegrini, e di Marina Cappugi, rappresentante della Regione Toscana.

"Sono orgogliosa di aver contribuito alla realizzazione di questa tappa di Donne in Salute - esordisce la prof.ssa Pinuccia Musumeci, Presidente dell'Associazione Iosempredonna Onlus - perché è in linea con la filosofia che anima la nostra associazione. Oggi donne e uomini sono bombardati da informazioni sulla salute spesso contrastanti fra loro e non sempre attendibili. In questo modo, invece, forniamo informazioni serie, chiare, accattivanti ma soprattutto obiettive, scevre da qualsiasi intento pubblicitario. Come docente sono felice di offrire una così importante opportunità al mondo della scuola: la mostra interattiva rappresenterà un elemento fondamentale per promuovere la salute ed il benessere dei ragazzi. Le scuole interessate ad attivare percorsi di promozione alla salute trarranno dalla visita alla mostra metodologie di approccio integrate e multidisciplinari, validate nella loro efficacia.

