

## Le donne oggi rischiano di vivere meno delle loro madri

Drink e sigarette sono il punto debole delle ragazze di oggi. Il libro bianco di Onda, l'osservatorio nazionale sulla salute della donna suona il campanello d'allarme. della donna suona il campanello d'allarme. Potrebbe essere questa la prima generazione a rischiare di vivere meno di quella precedente. Alcol, fumo e problemi alimentari che rischiano di minare alle basi il successo demografico che ha portato le donne italiane ad avere una speranza di vita record di più di 84 anni. Sotto accusa: l'aumento di consumi di sigarette e alcol. La prevalenza di fumatrici sopra i 15 anni ha raggiunto il 16,67%. Nel sud è maggiore la presenza di donne diabetiche, obese e in sovrappeso. Il rischio di avere una vita meno lunga delle proprie mamme lo ha spiegato il professor Walter Ricciardi, direttore di Igiene dell'Università Cattolica di Roma, durante la presentazione del Libro Bianco Onda. **Tratto da il messaggero.it**

