

UN FATTORE CHE INCIDE È L'ABBANDONO DELLA DIETA MEDITERRANEA CHE HA FAVORITO L'OBEITÀ

# Donne, longeve e meno felici

## *Hanno più malattie e acciacchi degli uomini*

**ROMA** Tempi duri per il gentil sesso, che deve pagare a caro prezzo l'allungamento dell'aspettativa di vita media con più acciacchi e malattie rispetto agli uomini. Si curano infatti di meno, perché sopraffatte dalle incombenze di lavoro, famiglia e assistenza agli anziani, e la prima causa di morte è rappresentata da tumori e patologie cardiovascolari, soprattutto nel Sud. È la fotografia emersa dal «Libro bianco. Stato di salute e assistenza nelle regioni italiane», realizzato dall'Osservatorio nazionale sulla salute delle donne (Ona) e presentato al Senato.

«Anche se l'aspettativa di vita media delle donne è di quasi cinque anni superiore a quella degli uomini - spiega Francesca Merzagora, presidente di Ona - le loro condizioni di salute non sono migliori, soprattutto con l'avanzare dell'età, per vari problemi».

Un fattore che incide è senz'altro l'abbandono della dieta mediterranea, che ha portato ad un «aumento dell'obesità, soprattutto nel Sud, dove si ha il 13,53% di donne sovrappeso in Puglia, il 10,94% in Sicilia contro il 6,51% di Lombardia e Val

d'Aosta. Ciò ha provocato un conseguente aumento delle malattie cardiovascolari, il cui tasso di mortalità è diventato simile a quello registrato nel Nord».

A ciò deve aggiungersi la diminuzione del tempo dedicato alla prevenzione del cancro al seno e al collo dell'utero. «Se al Nord - aggiunge Walter Ricciardi, direttore dell'Istituto di Igiene dell'università Cattolica - la prevenzione tramite screening copre il 90% del territorio, e quasi il 100% al Centro, al Sud arriva a poco meno del 40%. Da sottolineare l'eccezione della Basilicata, con un programma di screening che ha visto un'adesione del 60%».

Un altro dato di cui spesso non si tiene conto è l'impegno assistenziale nei confronti di invalidi e anziani, generalmente a carico del sesso femminile nell'80% dei casi. «Si tratta - precisa Merzagora - di donne di 50 anni, sposate e con figli, che arrivano a dedicare anche tutto il loro tempo a quest'attività finendo, nel 50% dei casi, per ammalarsi di disturbi di ansia». Una volta morto il familiare malato poi, «esse stesse si ammalano - prosegue - perché si sono trascurate, senza dimentica-

re che tale situazione provoca

conflitti in casa nel 23,8% dei casi».

E che le donne non se la passino poi tanto bene, è confermato an-

che da un altro dato poco confortante evidenziato dal Dipartimento di salute mentale dell'ospedale Fatebenefratelli di Mi-

lano: nel capoluogo lombardo quasi una donna su quattro (23%) soffre di insonnia, ansia o depressione, spesso per un eccesso di lavoro (70 ore settimanali) e di uno stile di vita sregolato.

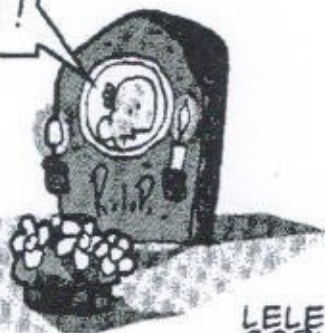
Il Libro Bianco, edito da Franco Angeli, sarà in vendita da settembre al prezzo di 14 euro e distribuito alle regioni. «Un lavoro senz'altro utilissimo - commenta Maura Cossutta, presidente della neonata commissione ministeriale per la salute della donna - anche per il ministero della Salute. La salute delle donne è la misura della qualità dell'efficacia ed equità del Ssn e deve essere considerata in tutte le politiche». A tal proposito, Cossutta ha ricordato che la Commissione lavorerà su vari fronti, «tra cui quello della violenza fisica e psichica, anche con sportelli nel pronto soccorso, e un piano intersettoriale».

(Ansa)



**SANITÀ: DONNE VIVONO PIÙ DEGLI UOMINI, MA STANNO PEGGIO**

... ANCH'IO PERÒ NON MI SENTO MOLTO IN FORMA !



www.lelecorvi.it

**La fotografia**

I dati del "Libro bianco" sulla salute delle donne italiane

➔ **LE DONNE IN SOVRAPPESO**

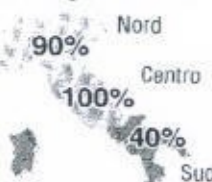
- ➔ Al sud
  - Puglia 13,53%
  - Sicilia 10,94%
- ➔ Al nord
  - Lombardia 6,51%
  - Val d'Aosta

aumento delle malattie cardiovascolari

prima causa di morte nelle donne

➔ **LA PREVENZIONE**

Diffusione dei programmi di screening sul territorio



➔ **LA GESTIONE DEL TEMPO**

dedicato a lavoro, famiglia e assistenza agli anziani



ANSA-CENTIMETRI



Vivono di più le donne ma si ammalano perché si sono trascurate per troppo tempo

*Presentato il libro bianco che illustra la situazione della salute in Italia*