

salute news

LETTERA AL MEDICO

Risponde
**FIRENZO
 CORTI**
 medico
 di famiglia



Naso chiuso e mal di testa: è sinusite?

Da alcuni mesi, in seguito a un banale raffreddore (che si è risolto senza neppure l'aiuto di farmaci) respiro male e ho sempre la sensazione di naso chiuso. A volte i sintomi diventano più acuti, con l'aggiunta di mal di testa, nella zona frontale, e dolore ai lati del naso. Può trattarsi di sinusite? E se così fosse, esiste una cura efficace? Mi è stato detto che l'unica possibilità è l'intervento chirurgico...

Rosangela R., Torino

I sintomi che lei descrive, se durano, come nel suo caso, oltre le quattro settimane, sono spesso associati a sinusiti. Un altro sintomo rivelatore è un mal di testa più forte al mattino che migliora verso sera senza l'aiuto di farmaci. Le consiglio una visita dall'otorinolaringoiatra, per una valutazione radiologica (studio dei seni paranasali) oppure rinoendoscopica.

Le sinusiti si possono curare con farmaci cortisonici o decongestionanti a livello locale. Nel caso di una sospetta infezione batterica è, però, necessario un trattamento antibiotico. L'intervento chirurgico, invece, è indicato soprattutto nelle forme ostruttive, dovute alla presenza di polipi. In questo caso, però, il disturbo si presenta in modo molto più marcato in una sola narice.



Come va? Insomma...

Un libro bianco fa il punto sul rapporto tra donne italiane e prevenzione. E non sempre ci promuove



Tanto lavoro, a scapito della salute. Le italiane, sempre più impegnate tra ufficio, famiglia e assistenza ai parenti anziani, dedicano poco tempo alla prevenzione delle malattie. E sono sempre più simili agli uomini per quanto riguarda le cattive abitudini. Ma il quadro dipinto dall'Osservatorio nazionale O.N.Da., che ha raccolto nel libro *La salute della donna* (Franco Angeli, € 14) i dati provenienti da tutta Italia, evidenzia soprattutto un forte divario fra Nord e Sud. **Screening in rosa** Vorremmo, ma non sempre ne abbiamo il tempo. È questo, in sostanza, il motivo per cui molte di noi non riescono a effettuare mammografie e pap test in modo regolare. La maglia nera per quanto riguarda i programmi di screening spetta al Sud, dove, purtroppo, coinvolgono meno del 40% delle donne.

Cattive abitudini Aumentano sensibilmente le fumatrici, soprattutto nelle regioni meridionali e tra le adolescenti. E secondo le previsioni, nel 2010 i casi di tumore del polmone supereranno, nelle donne, quelli del seno. In crescita anche il sovrappeso (42,6% della popolazione femminile): colpa della progressiva sostituzione della dieta mediterranea con cibi troppo calorici e di una vita sempre più sedentaria. **Questioni di cuore** In forte ascesa ovunque anche le malattie cardiovascolari e i casi di ischemie e infarti. I motivi? Da un lato aumentano i fattori di rischio (obesità e scarso movimento), dall'altro tendiamo troppo spesso a sottovalutare i primi sintomi. Con la conseguenza di perdere tempo prezioso nelle cure.

Lorella Maggioni

In farmacia

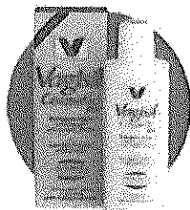
Labbra screpolate?

Da tenere sempre a portata di mano lo stick lenitivo alla calendula. Alomed, € 4,90.



Per un'igiene intima

a prova di batteri e odori sgradevoli, il nuovo detergente Cosmetic Plus di Vagisil. € 9 (250 ml).



Menopausa: stop ai tipici

disturbi con l'integratore a base di fitoestrogeni Menoflavon, di NAMED. € 26 (30 compresse).



Scrivete a: RISPONDE IL MEDICO, Vera Magazine, p.zza Aspromonte 13 - 20131 Milano o a: lmaggioni@quadratum.it

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.