



di Maurizio Paganelli

Sempre più donne fumatrici

Triplicato in mezzo secolo il numero di fumatrici italiane, concentrate nella fascia 25-54 anni: è il dato eclatante che emerge dal Libro verde, edito da Franco Angeli, presentato da Onda (Osservatorio salute donna). Conseguenze? La prima causa di morte è divenuta nel tempo la malattia cardiovascolare (dati 2002: 130 mila casi, 47% delle morti) mentre cresce in maniera costante e allarmante il tumore al polmone (7 mila nuovi casi l'anno; 36 mila quelli al seno). Anche il numero di sigarette fumate al giorno preoccupa: in media tra le 8 e le 12, con quasi il 10% oltre le 15.

Solitudine e insicurezza (anche economica) sono i problemi segnalati dal Libro verde. Le conseguenze sulla salute le sintetizza la presidente di Onda, Francesca Merzagora: «L'alcolismo, per esempio, coinvolge il 7% delle donne, con picchi dell'11%. La depressione ha il 25% di probabilità in più di svilupparsi nella donna. Questi problemi sono facce della stessa medaglia che, sul verso opposto, mostra malnutrizione e disturbi alimentari, vizio del fumo, aumento delle malattie cardiovascolari e dei tumori, scarsa attenzione alla prevenzione». ◆