



Prima Pagina

UNA DONNA SU TRE SOFFRE DI VESCICA IPERATTIVA

Frequenza urinaria superiore alle 8 volte nell'arco delle 24 ore, urgenza improvvisa e insopportabile necessita' di urinare, perdita involontaria di urina e distensione dell'addome. Sono questi i segnali evidenti di una vescica iperattiva di cui in Italia e' colpita una donna su tre. Tale disturbo implica ricadute negative sulla qualita' della vita sociale, lavorativa e familiare. Nonostante tutto questo, le donne che ne soffrono non ricorrono all'assistenza medica nell'errata convinzione che i disturbi del controllo vescicale facciano parte integrante dell'invecchiamento.

Su questo argomento O.N.Da, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, ha organizzato un convegno per sottolineare che la riabilitazione della vescica parte dallo stile di vita.

Una volta effettuata la diagnosi ed escluse patologie organiche rilevanti, infatti, occorre innanzitutto ridurre i fattori di rischio come il sovrappeso e iniziare una dieta ricca di fibre, eliminando il fumo, caffeina e teina ed eseguire anche una specifica ginnastica pelvica. Nella maggior parte dei casi questi rimedi sono sufficienti per risolvere o ridurre decisamente il problema.

Si puo' anche arrivare all'utilizzo di farmaci anticolinergici che inibiscono le contrazioni vescicali o, nei casi piu' gravi, ad interventi di posizionamento di neuro-modulatori della funzione vescicale.

[← Torna al giornale...](#)



[SanitaNews.it](http://www.sanitaNews.it)