



Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

Attività 2011

Per contribuire alla salute della donna in Italia



REPORT ATTIVITÀ 2011

O.N.Da promuove la salute di genere presso tutti i livelli della società scientifica e civile, attraverso progetti di ricerca, di comunicazione, incontri di formazione, attività di advocacy in collaborazione con le Istituzioni, le società scientifiche, le associazioni di pazienti, le aziende e gli ospedali italiani.

PER LA QUALITÀ E L'ACCESSO AI SERVIZI SANITARI

- 1. Programma Bollini Rosa:** quinta edizione, totalmente rinnovata, del progetto O.N.Da volto a identificare nel panorama sanitario italiano le realtà clinico/scientifiche fortemente all'avanguardia nell'attenzione alle patologie femminili. Agli ospedali in possesso di determinati criteri, stabiliti dall'Advisory Board del Programma, sono stati assegnati da 1 a 3 bollini rosa. È stato creato un software ad hoc per l'autocandidatura e la valutazione degli ospedali e un sito www.bollinirosa.it all'interno del quale è possibile visionare e commentare i servizi premiati. Nel 2011 le Strutture destinatarie dei Bollini Rosa sono state 224. Grazie ad un accordo con Federfarma il Programma sarà pubblicizzato in 17.000 farmacie. Il prossimo 15 dicembre si terrà a Roma la conferenza stampa di premiazione.
- 2. (H)Open Day:** quest'anno sono state organizzate due giornate porte aperte in occasione delle quali gli Ospedali aderenti al network Bollini Rosa hanno offerto servizi gratuiti alla popolazione (visite specialistiche, esami, conferenze, incontri, ecc.). Il primo (H)Open Day è stato realizzato il 29 maggio, in occasione della **Giornata Nazionale del sollievo**, e si è concluso con uno spettacolo teatrale dell'attrice Lella Costa a Roma. Il secondo è stato organizzato il 20 ottobre per la **Giornata Mondiale dell'Osteoporosi**, alla fine del quale a Milano si è tenuto un Convegno aperto al pubblico con i maggiori esperti del tema.
- 3. Progetto oncologia a misura di donna:** progetto triennale avente lo scopo di esaminare e valutare le Realtà clinico-assistenziali che si occupano di patologie oncologiche femminili nel Sud, Centro e Nord Italia con particolare attenzione alla qualità delle Strutture, alla loro capacità di mettere la paziente al centro della cura e all'esistenza di servizi che consentano alle pazienti di aderire in maniera agevole al percorso diagnostico-terapeutico-assistenziale loro dedicato. Il responsabile del Progetto è Walter Ricciardi (Ordinario di Igiene e Medicina Preventiva dell'Università Cattolica del Sacro Cuore). Il team di Ricerca ha concluso nel 2011 la seconda parte dell'analisi relativa alle strutture del Centro Italia, mentre sono stati pubblicati i risultati relativi al Sud Italia, veicolati con il settimanale Io Donna.

PER LA SALUTE MATERNA

- 1. Progetto sulla Salute Materno Infantile:** prosegue la partnership con l'OMS per la Salute Materna, Neonatale e Infantile al fine di ridurre il ricorso al parto con taglio cesareo e promuovere la naturalità del parto. Nel 2011 è stata realizzata un'indagine, in collaborazione con il settimanale IoDonna, su un campione di 1000 donne in tutto il territorio nazionale, degli incontri di advocacy e una campagna di comunicazione ad hoc.



- 2. Progetto depressione in gravidanza e nel post parto:** un progetto triennale sulla depressione in gravidanza e nel post parto che mira a sensibilizzare le Istituzioni, i Medici, le Società Scientifiche e la popolazione attraverso una campagna informativa multicanale (realizzazione del sito www.depressionepostpartum.it, di uno spot, attività di direct marketing, e realizzazione di una pubblicazione divulgativa), la stesura di Linee Guida Nazionali e la creazione di un network di centri di eccellenza. Il progetto è patrocinato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, dal Ministero della Salute, dalla Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia, dalla Società di Neuropsicofarmacologia e dalla Società di Psichiatria. Il referente scientifico del Progetto è Claudio Mencacci (Direttore del Dipartimento di Neuroscienze dell'A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano e membro del Comitato Scientifico di O.N.Da). Nel corso del 2011 lo spot è andato in onda sui canali Mediaset e Sky. L'1 dicembre si terrà la conferenza stampa di presentazione delle Linee Guida e di aggiornamento sullo stato del Progetto.

PER LA SALUTE DEI GIOVANI

- 1. Progetto: "I Giovani e salute" nelle Scuole:** in collaborazione con il Comune di Milano è stato realizzato un convegno che ha coinvolto 700 studenti delle scuole superiori milanesi al fine di sensibilizzare i giovani sul tema delle Malattie a Trasmissione Sessuale. Con lo stesso scopo è stata realizzata una pubblicazione informativa distribuita anche in occasione del convegno.
- 2. Progetto "Sapere Salute" nell'Università:** svolta un'indagine su 7.000 studenti dell'Università Bocconi di Milano con l'obiettivo di identificare il loro livello di conoscenza e consapevolezza rispetto alla salute e all'importanza della prevenzione. Per tutto il 2011, a settimane alterne, è stato disponibile lo "**Sportello Sapere Salute**" all'interno dell'Università, dove un medico di O.N.Da ha fornito agli studenti consulenza e assistenza in tema di salute.
- 3. Progetto HPV e tumore al collo dell'utero:** promossa una campagna di informazione sul tumore al collo dell'utero, sull'importanza dello screening e dell'utilizzo dei vaccini in Lombardia, a seguito dell'estensione del prezzo agevolato. Sono state organizzate conferenze regionali e una campagna stampa.

PER LA DONNA ADULTA

- 1. Progetto "Donne e Malattie a Trasmissione Sessuale":** svolta un'indagine per esplorare il livello di consapevolezza e di conoscenza che le donne possiedono circa le malattie sessualmente trasmissibili e circa i comportamenti atti a prevenirle e curarle. I dati sono stati raccolti in una pubblicazione informativa, distribuita a un network di ginecologi sul territorio nazionale.
- 2. Progetto sul "Tumore Ovarico":** a seguito di un'indagine sulla percezione che le donne hanno rispetto al tumore dell'ovaio, che ha fatto emergere la scarsa conoscenza di questa neoplasia, è stata realizzata una pubblicazione informativa sul tema, distribuita in allegato al periodico IoDonna; è stata presentata in Senato **una mozione** con lo scopo di promuovere maggiore consapevolezza sul carcinoma ovarico e migliorare l'accesso alle cure; si è riunito un tavolo tecnico per confrontarsi sull'importanza di un impegno congiunto per permettere alle donne colpite da questa patologia di accedere opportunamente a tutte le soluzioni diagnostiche e terapeutiche. Infine è stata indetta una borsa di studio, destinata



a una giovane ricercatrice che individui una strategia di comunicazione allo scopo di diffondere e sensibilizzare l'importanza della diagnosi precoce nel tumore dell'ovaio.

3. **Progetto “Malattie reumatiche e intimità socio-relazionale”**: svolta un'indagine per esplorare le difficoltà delle donne affette da MR in ambito socio-relazionale, l'impatto di queste sulla qualità di vita e la tipologia di assistenza specialistica e di supporto fornita dal medico di riferimento. I risultati sono stati presentati in una Conferenza Stampa a Milano.
4. **Progetto sulle Patologie Psichiche**: svolta un'indagine “*Psicosi schizofrenica e l'impatto sulla qualità di vita dei familiari dei pazienti*” con l'obiettivo di indagare il carico fisico, psicologico ed oggettivo della donna che presta assistenza a familiare affetto da psicosi schizofrenica, il vissuto del percorso terapeutico del paziente ed il ruolo della rete istituzionale ed assistenziale. I risultati sono stati presentati con una conferenza stampa, tenutasi a Milano.
5. **Evento live sul tema dell'Artrite Reumatoide**, alla presenza dei Presidenti SIR e ANMAR, che hanno risposto in diretta alle domande degli utenti collegati al sito www.ondaosservatorio.it.
6. **Evento live sulla salute della Vescica Iperattiva**, alla presenza di un esperto sul tema che ha risposto in diretta alle domande degli utenti.
7. **Evento live sul tema dell'Osteoporosi** alla presenza di un esperto sul tema che ha risposto in diretta alle domande degli utenti.
8. **Newsletter osteoporosi**: realizzata e divulgata in collaborazione con F.I.R.M.O., una newsletter telematica sull'Osteoporosi a cadenza bimestrale, curata da Maria Luisa Brandi (Professore Ordinario in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo dell'Università degli Studi di Firenze e membro del Comitato Scientifico di O.N.Da).

ATTIVITÀ SUL TEMA DELL'ALIMENTAZIONE

1. **Indagine nazionale “Donne e il mantenimento di una corretta alimentazione e benessere dell'intestino”**: l'obiettivo era quello di capire cosa fanno le donne italiane per mantenere un corretto stile di vita e quali azioni di prevenzione fanno per la salute del loro intestino. I risultati sono stati presentati nel corso di una conferenza stampa a Milano.
2. **Libro “Stili alimentari e salute di genere”**: uno sguardo di genere sui disturbi del comportamento alimentare. Il volume, curato dal Professor Gilberto Corbellini (Professore di Bioetica e Storia della Medicina presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Patologia dell'Università di Roma "La Sapienza") e patrocinato da *Expo 2015 nutrire il pianeta energia per la vita*, è stato pubblicato con Franco Angeli a novembre 2011.
3. **Evento live sull'importanza dell'idratazione** alla presenza di un esperto che ha risposto in diretta alle domande delle utenti.

ATTIVITÀ SUL TEMA SALUTE E LAVORO

1. **Progetto Donne Manager**: realizzato in collaborazione con Key2people, il progetto è finalizzato a esplorare la qualità della vita della Donna Manager in Italia, a identificare gli aspetti sui quali è necessario intervenire per migliorare il benessere psico-fisico e ad



aumentare le possibilità di accesso alle posizioni apicali da parte delle donne. Sulla base dei dati raccolti da un'indagine svolta ad hoc su un campione di 24 donne manager a Milano, Roma e Napoli, è stato realizzato un tavolo tecnico volto ad identificare delle best practice e a proporre delle strategie per il futuro, che sono state presentate durante una conferenza stampa.

- 2. Progetto stress lavoro correlato:** dal 1° gennaio 2011 i datori di lavoro pubblici e privati hanno l'obbligo di esaminare le fonti di rischio da stress e di inserirle nella valutazione del rischio aziendale. O.N.Da, in collaborazione con l'A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano, propone la propria consulenza alle Aziende che a seguito della valutazione del rischio da stress lavoro correlato, abbiano rilevato delle criticità. Il progetto è stato promosso alla stampa con un evento ad hoc.
- 3. Progetto salute delle dipendenti:** svolta un'indagine "*Salute e dipendenti*" per valutare all'interno di una Multinazionale appartenente al settore mediatico, quale fosse il livello di consapevolezza e di conoscenza che le dipendenti avevano in merito alle principali tematiche riguardanti la loro salute in termini di prevenzione e stile di vita. Sono state intervistate 523 dipendenti occupate presso le sedi dell'azienda a Milano, Roma e Cagliari.
- 4. Progetto "Salute nelle aziende":** svolta un'indagine su "*Le Aziende in Italia: iniziative di prevenzione e promozione della salute dei dipendenti*", per esplorare come le aziende italiane si occupano e si preoccupano della prevenzione e del miglioramento della salute delle proprie dipendenti. I risultati emersi sono stati presentati in occasione di una conferenza stampa.
- 5. Organizzati 4 incontri riservati ai dipendenti di diverse aziende** allo scopo di informare e sensibilizzare sui temi di salute evidenziati in accordo con l'azienda.

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Progetto AURORA: prosegue l'attività di O.N.Da come Main Partner nel Progetto AURORA che intende incentivare lo scambio di pratiche corrette per promuovere lo screening e la vaccinazione anti HPV nei nuovi Stati membri della Comunità Europea, con uno sguardo particolare alle popolazioni difficili da raggiungere (giovani, popolazioni rurali, gruppi etnici e minoranze). Il progetto coinvolge 11 Paesi europei: Bulgaria, Cipro, Repubblica Ceca, Grecia, Ungheria, Italia, Lettonia, Romania, Slovacchia, Slovenia, Polonia, che quest'anno hanno realizzato un'analisi del proprio contesto locale studiando la letteratura in materia di epidemiologia del cancro della cervice uterina, i programmi di screening e la definizione dei bisogni delle popolazioni più a rischio. Sono state identificate delle buone prassi e delle strategie nella lotta contro il cancro della cervice uterina e nella promozione dello screening.

ATTIVITÀ SU TEMATICHE EMERGENTI

Progetto "Trapianti, un'importante prospettiva di vita" : prosegue l'attività di sensibilizzazione sul tema della donazione d'organi con il "**Tram dei trapianti**" in collaborazione scientifica del Centro Nazionale Trapianti, che ha girato per le vie di Milano. In occasione di questo evento sono state distribuite le **tessere per diventare donatore di organi**, anche scaricabili dal sito www.ondaosservatorio.it, e le pubblicazioni sul tema.

Progetto SISAL sul Gioco Responsabile: al fine di offrire un servizio di assistenza a coloro che rischiano di incorrere in comportamenti di gioco compulsivo, è stato realizzato un decalogo del



giocatore responsabile, un'attività di formazione sui dipendenti e sugli operatori degli helpdesk Sisal ed è stato attivato un numero verde dedicato, in collaborazione con l'A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano.

BORSE DI STUDIO E PREMIO VHERNIER

Nel corso di una cerimonia tenutasi a Roma nel Gennaio 2011, è stato conferito il terzo Premio Vhernier alla *Fondazione Doppia Difesa Onlus* e sono state assegnate quattro borse di studio a giovani ricercatrici per sviluppare progetti di ricerca in tema di osteoporosi, gioco compulsivo, disturbi del sonno e parto analgesia.

PUBBLICAZIONI

Libro Bianco sulla salute della Donna, edizione 2011: questa pubblicazione curata da Walter Ricciardi (Direttore dell'Istituto di Igiene dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma e membro del Comitato Scientifico di O.N.Da) e giunta alla terza edizione mette in evidenza tra l'altro, innovativi "indicatori per la salute" in una visione di genere sicuramente necessaria per strutturare al meglio il sistema nazionale di tutela della salute e dei servizi alla persona. La presentazione del libro è avvenuta a Roma il 30 settembre 2011.

Pubblicazioni. In aggiunta a quelle inserite nei vari Progetti sopra elencati, sono stati realizzati quaderni sui seguenti temi: *"Dormire bene, dormire male"*; *"Ci sta a cuore il cuore delle donne"*; *"Osteoporosi e prevenzione"*; *"Dire fare cuore"*; *"Viaggio nella salute della donna"*; *"Le fasi della vita"*; *"Il Dolore nelle donne e i possibili risvolti psichici e fisici"*; *"ADHD: il deficit da attenzione e iperattività"*; *"Affrontare il dolore"*, *"Vademecum Ottobre in Rosa"*). Alcune di queste pubblicazioni sono state allegare a riviste femminili di larga tiratura.

EVENTI INFORMATIVI E CULTURALI

Conferenze: in aggiunta a quelle inserite nei vari Progetti sopra elencati, sono stati organizzati incontri gratuiti aperti alla popolazione sui seguenti temi: senescenza, malattie della pelle, malattie cardiovascolari, dolore, diabete.

Progetto Culturale "Le Virtù delle Donne": progetto culturale di Nicla Vassallo (Professore Ordinario di Filosofia Teoretica dell'Università degli Studi di Genova), articolato in sette serate a Milano con lo scopo di analizzare l'attualità delle virtù alla luce del ruolo della donna nella società di oggi. Durante gli incontri ogni virtù è stata commentata da intellettuali moderati da un giornalista.

ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE ONLINE

Sito: il sito www.ondaosservatorio.it, che nell'anno ha toccato i 35.000 accessi mensili, è stato rinnovato per renderlo a tutti gli effetti un portale sulla salute femminile. Oltre agli eventi live già elencati nei singoli Progetti, ne sono in programma 2 sui temi della Vita sessuale di coppia e dell'Endometriosi. Sul portale è presente la sezione **L'esperto risponde**, che permette di porre domande agli specialisti di ciascuna area di interesse, e sono pubblicate **interviste** su diversi temi di interesse femminile. O.N.Da è presente sui maggiori **social network**, Facebook e Twitter. La **rassegna stampa** è pubblicata sul portale e disponibile su richiesta.



PARTECIPAZIONE AD EVENTI (convegni, conferenze, seminari, giornate universitarie)

O.N.Da ha dato la propria testimonianza come associazione impegnata nella promozione e nella tutela della salute femminile, illustrando specifiche attività promosse in tale ambito.

O.N.Da è infine componente del Board tecnico del Progetto denominato “Gruppo GINS” (Gruppo Italiano Nascite Sicure), che ha lo scopo di costruire un sistema di certificazione dei Punti Nascita.

Tutte le attività, deliberate dal **Consiglio Direttivo** di O.N.Da, sono state vagliate dal **Comitato Tecnico Scientifico** guidato da Gilberto Corbellini.

Lo staff di O.N.Da si è avvalso della collaborazione di: Alessandra Arlati (Coordinamento ufficio e Amministrazione); Katia Lamanna, Barbara Previdi (Eventi); Mariarita Cassese, Ilaria Piana (Rapporti con le Imprese e Fundraising); Giulia Di Donato, Valentina Orlandi (Comunicazione e Progetti Speciali); Pilar Montilla, Elisabetta Vercesi (Ricerca e Progetti Internazionali); Loredana Errico (Segreteria); Nicoletta Orthmann, Veronica Zuber (Consulenza medica).

L'ufficio stampa, che ha prodotto oltre 850 articoli sulla stampa nazionale, è stato curato da CB Comunicazione (Responsabile: Carlo Buffoli).

Tutte le attività sono state realizzate grazie al supporto di un pool di Aziende, Banche, Compagnie di assicurazioni, Fondazioni, Associazioni di categoria e al sostegno del Ministero della Salute, del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, della Regione Lombardia e del Comune di Milano cui va il ringraziamento dell'Osservatorio.

OoO