

Foro Buonaparte, 48
20121 Milano
P.Iva 05041450965

tel. 02 29.01.52.86
fax 02 29.00.47.29

info@ondaosservatorio.it
www.ondaosservatorio.it
www.bollinirosa.it

Consiglio Direttivo

Francesca Merzagora (*Presidente*)
Gilberto Corbellini
Alberto Costa
Maria Antonietta Nosenzo
Giorgio Fiorentini
Ilaria Viganò

Comitato d'Onore

Salvatore Carrubba
Gilberto Corbellini
Maurizio De Tilla
Giangiacomo Schiavi
Nicla Vassallo
Umberto Veronesi

Comitato Tecnico Scientifico

Adriana Albini (*Presidente*)
Massimo Allegri
Flavia Franconi
Claudio Mencacci
Pier Luigi Meroni
Rossella Nappi
Eva Negri
Sergio Ortolani
Maria Penco
Marisa Porrini
Walter Ricciardi
Paolo Scollo
Vincenzo Silani
Carlo Vergani
Rinaldo Zanini

Advisory Board Bollini Rosa

Walter Ricciardi (*Presidente*)
Giuliano Binetti
Vincenzina Bruni
Giancarlo Cerveri
Patrizia Colarizi
Maria Grazia Carbonelli
Flori Degrassi
Stefano Genovese
Miriam Guana
Alessandra Kustermann
Alberto Margonato
Francesca Merzagora
Carlo Maurizio Montecucco
Maria Antonietta Nosenzo
Eleonora Porcu
Alessandra Protti
Ida Salvo
Corrado Tinterri
Riccardo Vigneri

Collegio dei Revisori dei Conti

Arturo Carcassola (*Presidente*)
Andrea Alborghetti
Davide Maggi

REPORT ATTIVITÀ 2014

ATTIVITÀ ISTITUZIONALE

Partnership Onda-OMS: il 10 aprile 2014 si è svolto a Roma un incontro con le Parlamentari Italiane con i seguenti obiettivi:

- Presentazione delle stime sulla violenza di genere e delle Linee Guida dell'OMS sulla violenza contro le donne.
- Discussione su come i Parlamentari in Italia e in altri Paesi hanno lavorato per sensibilizzare e sviluppare strumenti legislativi in tema di violenza contro le donne e la loro esperienza nel processo di ratifica della Convenzione di Istanbul.
- Facilitazione dell'entrata in vigore della Convenzione di Istanbul. La Convenzione è poi entrata in vigore a fine agosto.

Progetto AURORA: si è conclusa l'attività di Onda come Main Partner nel Progetto AURORA avente l'obiettivo di incentivare lo scambio di pratiche corrette per promuovere lo screening e la vaccinazione anti HPV nei nuovi Stati membri della Comunità Europea, con uno sguardo particolare alle popolazioni difficili da raggiungere (giovani, popolazioni rurali, gruppi etnici e minoranze).

Il progetto ha coinvolto 11 Paesi europei: Bulgaria, Cipro, Repubblica Ceca, Grecia, Ungheria, Italia, Lettonia, Romania, Slovacchia, Slovenia, Polonia che quest'anno hanno realizzato un'analisi del proprio contesto locale studiando la letteratura in materia di epidemiologia del cancro della cervice uterina, i programmi di screening e la definizione dei bisogni delle popolazioni più a rischio. Sono state identificate delle buone prassi e delle strategie nella lotta contro il cancro della cervice uterina e nella promozione dello screening.

Semestre europeo: Onda ha partecipato alla Conferenza organizzata dal Ministero della Salute sulla "Salute della donna" il 2 ottobre 2014 in occasione del Semestre Europeo di Presidenza italiana presentando i Bollini Rosa. Presenti delegazioni in rappresentanza di una decina di Paesi.

Attività di lobbying proseguita nel corso dell'anno con invio alle Parlamentari Onda di documentazione aggiornata comprensiva di dati epidemiologici sulle principali tematiche trattate nel corso dell'anno (depressione perinatale, dolore, artrite reumatoide, sclerosi multipla, parto prematuro, ecc.).

QUALITÀ E ACCESSO AI SERVIZI SANITARI

Programma Bollini Rosa: il secondo anno del programma Bollini rosa (volto a individuare e premiare gli ospedali italiani più attenti alla salute femminile e alle esigenze delle donne ricoverate attraverso l'attribuzione di specifici riconoscimenti www.bollinirosa.it) prevede l'identificazione e la premiazione di Best practice nell'ambito di alcune patologie trattate. Nel 2014 Onda ha premiato le migliori prassi ospedaliere in tema di violenza sulla donna, che prevedono azioni innovative

nell'accoglienza e nella gestione delle donne vittime di violenza, dal Pronto Soccorso alla Rete dei servizi territoriali competenti. Sono stati contattati 126 ospedali con i Bollini Rosa che hanno al loro interno un servizio dedicato. Sono stati 67 i progetti pervenuti ad Onda da parte di strutture ospedaliere dislocate nella maggior parte delle regioni italiane. La valutazione finale delle candidature è stata espressa da un Comitato multidisciplinare coordinato dalla Dott.ssa Alessandra Kustermann, Direttore dell'U.O.C. di Pronto Soccorso e Accettazione Ostetrico Ginecologico e del SVSeD Centro Soccorso Violenza Sessuale e Domestica dell'Ospedale Mangiagalli di Milano. Gli ospedali vincitori sono stati premiati durante una Cerimonia a Milano il 10 dicembre 2014 alle ore 11.00, presso la Casa dei Diritti del Comune di Milano.

Il 30 maggio 106 ospedali hanno partecipato alla I° edizione della '**Giornata sulla Sclerosi Multipla**' in collaborazione con l'Associazione Italiana Sclerosi Multipla, con il patrocinio del Parlamento Europeo e del Ministero della Salute, durante la quale gli ospedali con i Bollini Rosa hanno offerto gratuitamente visite, consulenze ed altre attività con l'obiettivo di supportare le pazienti e i loro caregiver nella gestione di questa difficile malattia.

Il 10 ottobre 60 ospedali hanno aderito alla II° edizione della '**H-Open day sulla salute mentale**', in collaborazione con la Società Italiana di Psichiatria offrendo servizi gratuiti alla popolazione per contribuire a superare lo stigma verso le patologie psichiche.

Il 20 ottobre si è svolta la V° edizione dell'**'H-Open Day Osteoporosi'**, con il patrocinio della Società di Reumatologia e della Società Italiana di Endocrinologia, alla quale hanno aderito 79 strutture per sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della prevenzione.

Il 17 novembre 75 ospedali lombardi hanno preso parte alla prima edizione dell'**'H-Open Day sulla nascita prematura'**, con il patrocinio della Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia, della Società Italiana di Neonatologia, della Società di Pediatria e di Vivere onlus, per sensibilizzare sulle strategie di contenimento dei rischi correlati alla nascita pretermine e delle complicanze conseguenti.

Progetto depressione perinatale Regione Lombardia: finanziato dalla Regione Lombardia e svolto dall'Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano, in collaborazione con Onda e con la partecipazione dell'Associazione Progetto Itaca. Il progetto è finalizzato alla creazione di un modello organizzativo in ambito clinico, assistenziale e riabilitativo per il percorso del rapporto mamma-neonato in pazienti donne con patologia depressiva. Questo modello contribuirà al miglioramento della fase puerperale, mediante strumenti che garantiscono le sinergie e la continuità fra dimissioni ed interventi di assistenza domiciliari programmati, finalizzati all'individuazione di situazioni di rischio psicosociale e alla prevenzione primaria e secondaria della depressione post-partum. Il progetto ha previsto la realizzazione di un'indagine conoscitiva su un campione di 1.000 cittadini lombardi che è stata presentata il 6 febbraio presso la sede della Regione Lombardia. Quest'anno inoltre è stato organizzato un Tavolo tecnico finalizzato alla realizzazione di Linee Guida sulla

prevenzione, diagnosi trattamento della psicopatologia perinatale ed è stato organizzato un corso ECM sulla Psicopatologia della gravidanza e del puerperio per psichiatri, pediatri, ginecologi e psicologi, propedeutico alla costituzione di una rete regionale/nazionale per la prevenzione, diagnosi e cura della psicopatologia perinatale.

Progetto Network Cardiopain: in Italia la “cultura” del dolore non è ancora adeguatamente diffusa, tanto che prevale l’opinione che il dolore sia in qualche modo un compagno inevitabile della malattia. È considerato una fatalità, un evento scomodo ma “normale”. Onda ha coinvolto su questa tematica gli ospedali afferenti al Network Bollini Rosa, gli Assessori alla Salute regionali e il gruppo di parlamentari. Il progetto pilota, che prevede l’inserimento nella lettera di dimissione ospedaliera di un esplicito ammonimento in merito all’uso di farmaci antinfiammatori non steroidei e di inibitori selettivi della COX-2 in pazienti cardiopatici ha coinvolto ad oggi 70 ospedali.

L’impegno di Onda si è concretizzato nelle seguenti attività: esplorazione della tematica e sensibilizzazione della popolazione attraverso la realizzazione di un’indagine conoscitiva; sensibilizzazione delle Istituzioni centrali e regionali ai fini di un appropriato ed omogeneo accesso alle terapie del dolore su tutto il territorio; formazione della classe medica ai fini di un’appropriata prescrizione terapeutica.

Il progetto è stato presentato in una conferenza stampa, presso il Circolo della Stampa, il 13 novembre 2014 a Milano.

Progetto “mediciNOdolore”: volto a sensibilizzare le Istituzioni e formare i M.M.G. sul dolore e le cure palliative. Sono stati coinvolti i M.M.G. delle Asl di Biella e Viterbo che hanno ricevuto del materiale dedicato. A coloro che si sono dimostrati sensibili e interessati alla tematica è stata offerta la possibilità di partecipare ad un corso gratuito di formazione online fruibile su un nuovo sito realizzato ad hoc: www.salutedigenere.it.

Libro “Donne e Tumori: aspetti clinici, psicologici e terapeutico-assistenziali”: attraverso il coinvolgimento di più specialisti, l’intento del volume, articolato in tre parti, è quello di trattare non solo gli aspetti clinici e diagnostico-terapeutici ma anche quelli psicologici e assistenziali, per tracciare una panoramica il più possibile completa e aggiornata del problema. L’auspicio è che questa pubblicazione rappresenti un valido strumento al servizio di tutti gli operatori – clinici e non– coinvolti nella gestione della malattia oncologica, delle Istituzioni e di coloro che hanno responsabilità decisionali nel settore sanitario, per giungere alla pianificazione di interventi mirati e all’organizzazione di servizi di prevenzione, diagnosi e cura, distribuiti omogeneamente sul territorio e sempre più “a misura di donna”. Il volume, edito da Franco Angeli, è stato presentato il 25 novembre nel corso di una conferenza stampa presso la sede di Farmindustria a Roma.

Indagini

Le indagini svolte da Onda nel 2014, le cui sintesi sono consultabili sul sito www.ondaosservatorio.it nella sezione 'Ricerche', oltre quelle sopra elencate, hanno riguardato le seguenti tematiche:

- Donne, osteoporosi e vitamina D: coinvolte 600 donne tra i 35 e i 65 anni indagando la loro consapevolezza e la possibilità di prevenire l'osteoporosi attraverso stili di vita corretti e alimentazione appropriata.
- Donne e menopausa: coinvolte 625 donne tra i 45 e i 65 anni indagando il loro vissuto, i canali informativi, le figure di riferimento e le strategie adottate per affrontarla al meglio.
- Donne milanesi e centri di analisi: realizzati 2 Focus group per verificare la possibilità di istituire un percorso donna presso il CDI in funzione dell'età delle pazienti.
- Donne e dolore: coinvolte 1.000 donne indagando la loro percezione e il loro rapporto con il dolore fisico.

ATTIVITA' DI SENSIBILIZZAZIONE

Progetto Io Non sclero: con il patrocinio della Società Italiana di Neurologia, è stata realizzata una campagna di informazione e sensibilizzazione per dar voce alle pazienti affette da Sclerosi Multipla e alle loro famiglie. In particolare sono state realizzate le seguenti attività:

- Sito dedicato www.iononsclero.it;
- 6 Web serie con storie di pazienti;
- Un concorso online che ha chiamato a raccolta i pazienti e le loro famiglie per portare alla luce i tanti progetti e i sogni che non si fermano con la sclerosi multipla. Spesso anche piccoli passi avanti possono fare la differenza e dalla condivisione di idee e progetti possono nascere nuove opportunità;
- Tour nei cinema il 2 e 3 novembre 2014 con distribuzione di materiale informativo e proiezione di un breve filmato.

Progetto Sballati di salute: grazie al prezioso contributo del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, è stato realizzato un progetto volto a sensibilizzare gli adolescenti sulle sane abitudini di vita e sull'importanza della prevenzione primaria e secondaria.

Il progetto si concretizza con il sito interattivo www.sballatidisalute.it che, attraverso un percorso guidato e un linguaggio digitale familiare al target di riferimento, tratta temi legati agli stili di vita corretti.

L'obiettivo è quello di contrastare le informazioni superficiali e errate che si trovano in rete riguardanti la salute e sensibilizzare i ragazzi, offrendo loro la possibilità di approcciare le tematiche di salute tramite informazioni semplici ma validate scientificamente. Si vuole inoltre creare negli adolescenti una 'selfconfidence' nella richiesta di servizi sanitari. Il nostro auspicio è che questo strumento possa favorire

l'emergere di un dialogo condiviso tra insegnanti e/o genitori e studenti su argomenti ancora considerati tabù, come ad esempio le malattie a trasmissione sessuale.

Progetto depressione in gravidanza e nel post parto “Un sorriso per le mamme”: mira a sensibilizzare le Istituzioni, i Medici, le Società Scientifiche e la popolazione attraverso una campagna informativa multicanale (realizzazione del sito www.depressionepostpartum.it, di uno spot, attività di direct marketing, e realizzazione di una pubblicazione divulgativa), la stesura di indicazioni di buona pratica clinica e la creazione di un Network di centri di eccellenza. A giugno è stata organizzata una conferenza stampa nel centro promotore del progetto di Napoli ed è stata ampliata la rete dei centri di riferimento. Referente scientifico del Progetto: Professor Claudio Mencacci, Direttore del Dipartimento di Neuroscienze dell'A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano e Past President della SIP.

Progetto Lupus Eritematoso Sistemico: il 13 maggio, presso la Camera dei Deputati, in collaborazione con la Società Italiana di Reumatologia, la Società Italiana di Medicina Generale, l'ANMAR e la L.E.S., è stato presentato il primo Libro Bianco, a cura del Professor Luigi Meroni, Direttore del Dipartimento di Reumatologia dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini e della Scuola di Specializzazione di Reumatologia dell'Università degli Studi di Milano, che illustra, attraverso le voci autorevoli degli esperti coinvolti, tutti gli aspetti clinici, diagnostici, terapeutici, economici nonché assistenziali della patologia evidenziando i principali bisogni delle pazienti e proponendo soluzioni operative concrete finalizzate a migliorare l'accesso dei servizi sanitari per la diagnosi e il trattamento precoce della malattia. Al fine di sensibilizzare la popolazione femminile ad aprile è stato organizzato anche un evento live durante il quale il Prof. Meroni ha risposto in diretta alle domande degli utenti.

Progetto HPV e tumore al collo dell'utero: l'ultima settimana di gennaio, nell'ambito della settimana europea dedicata alla prevenzione del cancro alla cervice uterina, 8° campagna stampa di sensibilizzazione sul tema.

Gomitolo Rosa: Onda ha aderito a una iniziativa nazionale di sensibilizzazione e di raccolta fondi per sostenere i diversi progetti delle associazioni che si occupano di tumore al seno e di salute della donna. Per maggiori informazioni: www.gomitolorosa.org.

Pubblicazioni: oltre i volumi editoriali inseriti in progetti specifici sono stati realizzati i seguenti quaderni: “*Vademecum sulla salute della donna*”; “*Promemoria sulla salute della donna*”; “*In gioco c'è la tua pelle – Previene la cellulite*”; “*Sai riconoscere le tue nemiche*”; “*Benessere in menopausa*”; “*Fertilità e gravidanza in donne affette da tumore al seno*”; “*L'impatto della psicosi schizofrenica sulla qualità di vita dei familiari dei pazienti*”; “*Osteoporosi e Vitamina D*”.

Tutti gli opuscoli sono scaricabili dal sito www.ondaosservatorio.it.

Sito: il sito www.ondaosservatorio.it, che nell'anno ha toccato i 90.000 accessi mensili, verrà rinnovato per renderlo a tutti gli effetti un portale sulla salute femminile. Onda è presente sui maggiori **social network**, Facebook e Twitter. La **rassegna stampa** è disponibile su richiesta.

Tutte le attività, deliberate dal **Consiglio Direttivo** di Onda, sono state vagliate dal **Comitato Tecnico Scientifico** guidato da Adriana Albini.

Lo staff di Onda si è avvalso della collaborazione di: Alessandra Arlati (Segretario generale); Ilaria Piana (Rapporti con le Imprese e Fundraising); Giulia Di Donato, Chiara Di Lauro, (Comunicazione e Progetti); Elisabetta Vercesi (Ricerca e Programma Bollini Rosa); Loredana Errico (Segreteria); Nicoletta Orthmann (Referente Medico-Scientifico).

L'ufficio stampa è curato da Value Relations.

Tutte le attività sono state realizzate grazie al supporto di un pool di Aziende, Fondazioni, Associazioni di categoria e al sostegno del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, della Regione Lombardia cui va il ringraziamento dell'Osservatorio.