

CURRICULUM VITAE

Informazioni Personali:

Nome MARISA PORRINI
Data di nascita 16 aprile 1954
Nazionalità italiana
Indirizzo Arsago Seprio (VA) Via Roma 89
Telefono 02 50316720
E-mail marisa.porrini@unimi.it

Profilo generale:

Docente di Nutrizione Applicata e Nutrizione della Collettività presso l'Università degli Studi di Milano, ha sempre dedicato la sua attività allo studio della qualità dell'alimentazione e di numerosi aspetti della Nutrizione Umana. Dopo le riforme universitarie che hanno introdotto la laurea triennale e la laurea magistrale (DM 509/1999 e DM 270/2004) si è impegnata attivamente per l'attivazione del corso di laurea triennale in Scienze e Tecnologie della Ristorazione (L/26) e del corso di laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (LM/61), tra i primi ad essere proposti a livello nazionale.

Nella sua attività di ricerca ha collaborato con diversi istituti universitari e di ricerca italiani e stranieri, con Enti ospedalieri, per gli aspetti più pertinenti alla nutrizione di gruppi specifici di pazienti, come pure con aziende alimentari, per gli aspetti relativi alla qualità degli alimenti. Si è particolarmente dedicata allo studio dell'effetto di alimenti/principi alimentari/dieta sullo stato di salute e benessere di fasce di popolazione. Si è inoltre sempre interessata agli aspetti della ristorazione collettiva interagendo con Aziende Sanitarie Locali, Enti Ospedalieri e Aziende di Ristorazione.

Ha acquisito capacità gestionale ed organizzativa dedicandosi al coordinamento dei corsi di laurea sopra riportati e, successivamente, alla direzione di Dipartimenti universitari e, infine, alla presidenza della facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Milano.

Esperienze lavorative:

Dalla laurea, conseguita nel 1978 in Scienze delle Preparazioni Alimentari presso l'Università degli studi di Milano, ha svolto le seguenti attività:

- 2015 – oggi** Membro del Senato accademico dell'Università degli Studi di Milano
- 2014 – oggi** Direttore del Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente dell'Università degli Studi di Milano
- 2014 – oggi** Membro del Collegio Didattico del Dottorato di Ricerca in Food System e successivamente del Dottorato di Ricerca in Scienze della Nutrizione dell'Università degli Studi di Milano
- 2012 – 2015** Membro del *Board of Directors* della FENS (Federation of European Nutrition Societies).
- 2012 – 2014** Presidente della Scuola di Dottorato in Scienze Molecolari e Biotecnologie agrarie, alimentari e ambientali
- 2010 - 2012** Preside della Facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Milano.
- 2008 - 2010** Direttore del Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari e Microbiologiche dell'Università degli studi di Milano.
- 2003 - 2009** Vicepresidente della Società italiana di Nutrizione Umana (SINU).
- 2002 - 2008** Presidente del Consiglio di Coordinamento Didattico del corso di laurea in Scienze e Tecnologie della Ristorazione e del corso di laurea magistrale in Qualità e Sicurezza dell'Alimentazione Umana.
- 2001 - 2004** Responsabile per il corso di laurea in Scienze e Tecnologie della Ristorazione, del progetto campusONE, progetto della Conferenza dei Rettori delle Università Italiane per sperimentare la riforma universitaria.
- 1995 – 2001** Vicepresidente dell'European Academy of Nutritional Sciences (EANS).
- 1992 - 2014** Componente del Consiglio del Dottorato di Biotecnologie degli Alimenti dell'Università degli Studi di Milano.
- 1988 - 1991** Docente alle scuole di Specializzazione di Igiene e di Scienza dell'Alimentazione della facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano
- 1979 - 1991** In servizio presso il Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari e Microbiologiche dell'Università degli Studi di Milano con mansioni di ricerca sulla qualità nutrizionale degli alimenti.

Altre esperienze:

- 2015 – oggi** Membro del Comitato Tecnico scientifico ONDA (Osservatorio Nazionale sulla Salute delle Donne)
- 2012 - oggi** Valutatrice di progetti ERC (European Research Council) Advanced Grant 5th Call - 2012' call for proposals
- 2011** Valutatrice della 5ª Call of Proposals del 7° Framework Programme, KBBE Theme "Food, Agriculture and Fisheries, and Biotechnology" Activity 2 "Fork to Farm: Food, Nutrition and Well being" Topic KBBE.2011.2.3-04: Satiety control through food structures made by novel processing.
- 2010 - oggi** Membro dell'Advisory Board di Danone S.p.A. allo scopo di valutare la messa a punto di alimenti funzionali
- 2009 - oggi** Membro del gruppo di lavoro e del gruppo di coordinamento per la revisione dei Livelli di Assunzione Raccomandati di Energia e Nutrienti per la Popolazione Italiana (LARN edizione 1996)
- 2009 - oggi** Membro del Nutrition Advisory Board del gruppo Barilla, allo scopo di indirizzare l'azienda sulle strategie nutrizionali e la ricerca in nutrizione
- 1994 -1996** Membro del gruppo di lavoro per la revisione dei Livelli di Assunzione Raccomandati di Energia e Nutrienti per la Popolazione Italiana (LARN edizione 1996)
- 1990 - oggi** Attività di collaborazione con diverse aziende alimentari per lo studio della qualità nutrizionale dei loro prodotti e la progettazione di alimenti nuovi a valenza salutistica

Attività didattica:

- 2002 – oggi** Professore Ordinario di Alimentazione e Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi di Milano. Insegna Nutrizione Applicata nel corso di laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (Facoltà di Agraria) e Nutrizione della Collettività nel corso di laurea in Dietistica (Facoltà di Medicina e Chirurgia).
- 1992 – 2001** Professore Associato di Alimentazione e Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi di Milano. Insegna Nutrizione Applicata nel corso di laurea in Scienze e Tecnologie della Ristorazione (Facoltà di Agraria) e Nutrizione della Collettività nel corso di laurea in Dietistica ((Facoltà di Medicina e Chirurgia).
- 1988 – 1991** Docente alle scuole di Specializzazione di Igiene e di Scienza dell'Alimentazione della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano.

Interessi di ricerca:

Autrice di circa 150 lavori a stampa quasi esclusivamente su riviste internazionali con IF, 23 rassegne e libri e oltre 200 partecipazioni a convegni.

L'attività di ricerca riguarda i seguenti aspetti:

- Valutazione delle caratteristiche nutrizionali degli alimenti e dell'influenza dei trattamenti di trasformazione e cottura sulla biodisponibilità di nutrienti e altri composti di interesse nutrizionale
- Studio dell'effetto dei componenti della dieta su specifiche risposte metaboliche e sullo stato di salute
- Valutazione dello stato di nutrizione di gruppi di popolazione a rischio di malnutrizione
- Studio *in vivo* del ruolo dei composti attivi della dieta nella modulazione dello stress ossidativo, dell'infiammazione e della funzione endoteliale
- Caratterizzazione e sviluppo di alimenti tradizionali e funzionali
- Studio delle caratteristiche chimiche e fisiche degli alimenti in grado di modulare il comportamento alimentare e loro relazione con variabili fisiologiche

Componente, anche con funzioni di coordinamento, di progetti di ricerca finanziati su base competitiva.

Svolge attività di referee per numerose riviste scientifiche internazionali. Membro dell'*Editorial Board* della rivista *Frontiers in Nutrition and Environmental Sustainability*.

Collaborazioni internazionali

Nell'ambito dell'attività di ricerca ha instaurato solidi rapporti di collaborazione con Università e centri di ricerca italiani e con Istituti stranieri:

- Department of Human Psychology, University of Leeds, UK
- Department of Environmental and Occupational Health, Institute of Public Health, University of Copenhagen,

Denmark

- Department of Food Science and Human Nutrition, University of Maine, US
- University Pierre & Marie Curie, Paris, France
- Institute for Nutrition Research Faculty of Medicine University of Oslo, Norway
- Madrid Institute of Advanced Studies – Food (IMDEA-Food)

Milano, 8 dicembre 2017

In fede

Marisa Porrini