

## Ti hanno prescritto una terapia anti-ipertensiva?

Se ti sta a cuore la tua salute,  
ricordati che i farmaci funzionano solo se  
li assumi **correttamente, regolarmente e  
con continuità**



*Consulta sempre il tuo medico di fiducia  
prima di modificare il dosaggio  
o di sospendere/interrompere la cura!*



♥ L'ipertensione arteriosa è una patologia cronica ed è il principale fattore di rischio per eventi acuti cardio- e cerebro-vascolari.

♥ Il trattamento farmacologico dell'ipertensione arteriosa non può prescindere dall'adozione di **corrette abitudini e sani stili di vita**.

♥ I **farmaci anti-ipertensivi** consentono un efficace controllo dei valori della pressione ma, come per tutti i farmaci, la loro efficacia dipende da una **corretta e regolare assunzione**.

♥ La terapia anti-ipertensiva è cronica: i risultati positivi raggiunti, che consistono nella normalizzazione dei valori pressori, possono essere garantiti nel tempo **solo** attraverso la **continuità della terapia**. Eppure il 50% circa dei pazienti ipertesi interrompe la cura dopo un anno.

È quindi fondamentale l'**aderenza terapeutica** che significa seguire le indicazioni del medico in merito a tempi, dosi, frequenza e durata dell'assunzione del/i farmaco/i.

L'aderenza terapeutica garantisce:

- **maggior efficacia e sicurezza del trattamento;**
- **minor rischio di complicanze ed eventi avversi;**
- **minor rischio di ospedalizzazioni associate alla malattia;**
- **riduzione della mortalità;**
- **ottimizzazione delle risorse individuali e collettive.**

I farmaci anti-ipertensivi disponibili agiscono sul controllo della pressione arteriosa con meccanismi diversi; per alcuni pazienti l'uso di un solo antiipertensivo è sufficiente per normalizzare i valori, in altri è necessario ricorrere all'associazione di più farmaci.

I pazienti ipertesi spesso assumono anche altri farmaci oltre a quelli anti-ipertensivi, come anti-coagulanti, anti-diabetici, ipolipidemizzanti ... Più aumenta la complessità dello schema terapeutico (cioè il numero di farmaci da assumere ogni giorno), più è difficile mantenere l'aderenza terapeutica. Si tratta di un'esperienza comune tra i pazienti ma documentata anche dalla letteratura scientifica.

Con l'obiettivo di semplificare le terapie e migliorare l'aderenza terapeutica, sono disponibili in commercio **farmaci anti-ipertensivi in associazione fissa in mono somministrazione: con un'unica pastiglia si assumono 2/3 farmaci contemporaneamente**.

*La semplificazione della terapia migliora l'aderenza  
Parlane con il tuo medico di fiducia*