



Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

REPORT ATTIVITÀ 2012

Per contribuire alla salute della donna in Italia

O.N.Da promuove la salute di genere presso tutti i livelli della società scientifica e civile, attraverso progetti di ricerca, di comunicazione, incontri di formazione, attività di advocacy in collaborazione con le Istituzioni, le società scientifiche, le associazioni di pazienti, le aziende e gli ospedali italiani.



PER LA QUALITÀ E L'ACCESSO AI SERVIZI SANITARI

Programma Bollini Rosa: il secondo anno del programma Bollini rosa (volto a individuare e premiare gli ospedali italiani più attenti alla salute femminile e alle esigenze delle donne ricoverate attraverso l'attribuzione di specifici riconoscimenti www.bollinirosa.it) prevede l'identificazione e la premiazione di Best practice nell'ambito di alcune patologie trattate. Nel 2012 le Best practice premiate hanno riguardato la nascita prematura e hanno visto coinvolte singolarmente o congiuntamente le unità operative di Ginecologia e Ostetricia, Neonatologia, Terapia Intensiva Neonatale e Pediatria degli Ospedali del Network. Gli obiettivi del concorso sono stati i seguenti:

-Contribuire al miglioramento dei percorsi diagnostico-terapeutici per l'individuazione precoce e il contenimento dei rischi materno-neonatali correlati al parto pretermine.

-Promuovere l'assistenza di qualità al neonato prematuro in sala parto, durante il ricovero ospedaliero e dopo la dimissione.

-Incentivare il rapporto tra neonato pretermine-famiglia-ospedale e servizi territoriali dal momento della nascita al follow up.

Sono state premiate le cinque migliori Best practice che prevedono azioni innovative per la gestione di una o tutte le seguenti fasi: periodo perinatale, parto, assistenza post-parto dei bisogni materni e neonatali, dimissione dall'ospedale e follow-up neonatologico. La cerimonia di premiazione ha avuto luogo il 13 dicembre 2012 a Milano.

Oncologia a misura di donna: nell'ambito del progetto oncologia in rosa che si proponeva in 3 anni di esaminare e valutare le Realtà clinico-assistenziali che si occupano in Italia di patologie oncologiche femminili è stata analizzata nel 2012 la situazione del Nord Italia con particolare attenzione alla qualità delle Strutture, alla loro capacità di mettere la paziente al centro della cura e all'esistenza di servizi che consentano alle pazienti di aderire in maniera agevole al percorso diagnostico-terapeutico-assistenziale loro dedicato. Responsabile del Progetto: Prof. W. Ricciardi.

Progetto dolore: volto a sensibilizzare le Istituzioni e formare i M.M.G. sul dolore e le cure palliative. Sono stati organizzati due tavoli tecnici, a Roma a fine settembre e a Torino a novembre, per sensibilizzare gli stakeholder locali (Associazioni, medici e Istituzioni) sull'importanza dell'appropriatezza delle cure e sull'applicazione della legge 38 del 2010. Successivamente verranno coinvolti i M.M.G. delle Asl di Biella e Viterbo che riceveranno del materiale dedicato. A coloro che si dimostreranno sensibili e interessati alla tematica verrà offerta la possibilità di partecipare ad un corso gratuito di formazione online fruibile su un nuovo sito realizzato ad hoc, www.salutedigenere.it.

Progetto ovaio: è continuata l'attività di advocacy sul tema del carcinoma ovarico con l'obiettivo di sensibilizzare le Istituzioni e migliorare l'accessibilità alle terapie.

Progetto Freccia rosa: partecipazione all'iniziativa di sensibilizzazione *Freccia rosa* di Ferrovie dello stato, organizzata durante il mese di ottobre dedicato alla donna. E' stato distribuito alle viaggiatrici un leaflet sugli Ospedali "vicini alle donne", premiati con i Bollini Rosa, al fine di contribuire ad una scelta consapevole da parte dell'utente, attraverso un confronto diretto tra i servizi offerti dalle diverse strutture. Il 1 ottobre si è tenuta la Conferenza Stampa di presentazione del Progetto nella stazione di Roma Termini.

Sportello salute: dal 26 al 29 Gennaio 2012, all'interno di Fiera Milano, in occasione del MACEF, è stato allestito un punto dedicato con due medici bilingue che hanno veicolato materiale informativo sulla prevenzione delle principali patologie femminili e risposto alle domande dell'utenza.



PER LA SALUTE MATERNA

Progetto sulla Salute Materno Infantile: è proseguita la partnership con l'OMS per la Salute Materna, Neonatale e Infantile al fine di ridurre il ricorso al parto con taglio cesareo e promuovere la naturalità del parto. Il 16 marzo 2012 si è tenuto a Roma il terzo incontro istituzionale O.N.Da-O.M.S. che ha avuto come tema la salute riproduttiva e in particolare la depressione in gravidanza e nel post partum e la nascita prematura.

Progetto depressione in gravidanza e nel post parto: mira a sensibilizzare le Istituzioni, i Medici, le Società Scientifiche e la popolazione attraverso una campagna informativa multicanale (realizzazione del sito www.depressionepostpartum.it, di uno spot, attività di direct marketing, e realizzazione di una pubblicazione divulgativa), la stesura di indicazioni di buona pratica clinica e la creazione di un network di centri di eccellenza. Sono state organizzate tre conferenze aperte alla popolazione nei centri promotori del Progetto di Torino, Ancona e Milano ed è stata ampliata la rete dei centri di riferimento. A seguito dell'incontro O.N.Da-O.M.S. sulla salute riproduttiva, in cui è stato anche trattato il tema della depressione perinatale, la Commissione Igiene e Sanità del Senato ha invitato il Prof. Mencacci a una audizione nell'ambito dell'Indagine "Nascere sicuri" sul percorso nascita. A seguito dell'audizione, le Senatrici Bassoli e Rizzotti hanno richiesto al Ministro della Salute l'istituzione di un tavolo tecnico volto alla realizzazione di Linee Guida Nazionali sulla depressione perinatale dedicate agli operatori sanitari. Analoga azione è stata promossa tramite l'Onorevole De Camillis presso la Conferenza Stato Regione. Il progetto è patrocinato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, dal Ministero della Salute e da tutte le Società scientifiche di riferimento. Referente scientifico del Progetto: Prof. C. Mencacci.

Progetto depressione perinatale Regione Lombardia: O.N.Da ha vinto un bando regionale finalizzato alla creazione di un modello organizzativo in ambito clinico, assistenziale e riabilitativo per il percorso del rapporto mamma-neonato in pazienti donne con patologia depressiva. Questo modello contribuirà al miglioramento della fase puerperale, mediante strumenti che garantiscono le sinergie e la continuità fra dimissioni ed interventi di assistenza domiciliari programmati, finalizzati all'individuazione di situazioni di rischio psicosociale e alla prevenzione primaria e secondaria della depressione post-partum. Nel 2012 è stato redatto il piano operativo.

Evento live sul tema dell'ADHD (Disturbo dell'attenzione e di iperattività) alla presenza di due esperti sul tema che hanno risposto in diretta alle domande degli utenti.

PER LA SALUTE DEI GIOVANI

Progetto "Sapere Salute" nell'Università Bocconi: a settimane alterne, ha avuto luogo lo "Sportello Sapere Salute" all'interno dell'Università, dove un medico di O.N.Da ha fornito agli studenti consulenza e assistenza in tema di salute.

Progetto HPV e tumore al collo dell'utero: il 26 gennaio, nell'ambito della settimana europea dedicata alla prevenzione del cancro alla cervice uterina, presso la Camera dei Deputati si è svolta la 6a Conferenza stampa per fare il punto sull'effettiva copertura della offerta vaccinale ove sono stati presentati i risultati di un'indagine compiuta su un campione di donne che hanno vissuto l'esperienza di una diagnosi CIN.

Eventi live sulle malattie a trasmissione sessuale e sulla contraccezione d'emergenza alla presenza di un esperto sul tema che ha risposto in diretta alle domande degli utenti.



PER LA DONNA MATURA

Gomitolo rosa: O.N.Da ha aderito a una iniziativa nazionale di sensibilizzazione e di raccolta fondi per sostenere i diversi progetti delle associazioni che si occupano di tumore al seno e di salute della donna www.gomitolorosa.org.

Senescenza: la donna vive più a lungo dell'uomo ma si ammala di più. Secondo la definizione dell'OMS la salute dell'anziano non si identifica soltanto con buone condizioni fisiche, ma anche con un positivo stato psico-affettivo. Partendo da questo postulato il 20 aprile 2012 è stato organizzato a Milano un convegno aperto al pubblico dal titolo "L'invecchiamento al femminile".

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Progetto AURORA: è proseguita l'attività di O.N.Da come Main Partner nel Progetto AURORA che intende incentivare lo scambio di pratiche corrette per promuovere lo screening e la vaccinazione anti HPV nei nuovi Stati membri della Comunità Europea, con uno sguardo particolare alle popolazioni difficili da raggiungere (giovani, popolazioni rurali, gruppi etnici e minoranze). Il progetto coinvolge 11 Paesi europei: Bulgaria, Cipro, Repubblica Ceca, Grecia, Ungheria, Italia, Lettonia, Romania, Slovacchia, Slovenia, Polonia che quest'anno hanno realizzato un'analisi del proprio contesto locale studiando la letteratura in materia di epidemiologia del cancro della cervice uterina, i programmi di screening e la definizione dei bisogni delle popolazioni più a rischio. Sono state identificate delle buone prassi e delle strategie nella lotta contro il cancro della cervice uterina e nella promozione dello screening. A fine ottobre si è tenuto un seminario di formazione a Milano al quale hanno partecipato i partner europei.

INDAGINI

Le indagini svolte da O.N.Da nel 2012, i cui risultati sono visionabili sul sito www.ondaosservatorio.it nella sezione Ricerche, hanno riguardato i seguenti temi:

- ✓ *Donne e compliance: l'influenza dei costi associati alla terapia sul suo proseguimento.* Volta a esplorare la compliance delle donne alle terapie intraprese in particolare per la cura della depressione, la cura delle patologie cardiovascolari e la cura dell'osteoporosi a fronte dei costi che esse comportano (metodologia quantitativa - interviste presso le farmacie di 1.000 donne).
- ✓ *Donne e contraccezione:* volta a indagare le attitudini delle donne verso la contraccezione, in particolare rispetto alla pillola e le fonti di informazione che sono utilizzate per informarsi su queste tematiche (metodologia quantitativa - interviste tramite Web Panel su 600 donne).
- ✓ *Le donne con osteoporosi e le terapie farmacologiche:* volta a esplorare quale sia l'accesso e la qualità del trattamento medico dell'osteoporosi in donne in menopausa ad aumentato rischio di fratture (metodologia qualitativa - focus group 24 pazienti donne).
- ✓ *Lupus Eritematoso Sistemico, quale conoscenza, consapevolezza ed esperienza?:* finalizzata a indagare la conoscenza e la consapevolezza dei medici di base su questa malattia e quali siano i bisogni e le difficoltà delle pazienti affette da Lupus (metodologia quantitativa - 550 donne + 250 MMG).
- ✓ *Ginecologi e Dolore Pelvico:* volta a comprendere il patient flow della paziente, oltre che individuare l'algoritmo di trattamento, ovvero le scelte terapeutiche messe in atto (metodologia qualitativa-interviste individuali di 14 ginecologi).
- ✓ *Salute e dipendenti:* ha esplorato il livello di consapevolezza e di conoscenza che hanno le dipendenti di Pirelli in merito alle principali tematiche riguardanti la loro salute in termini di prevenzione e stile di vita (metodologia quantitativa - interviste web/cartacee di 1200 dipendenti donne di Pirelli).



- ✓ *Donne e Disturbi del sonno*: con l'obiettivo di comprendere l'impatto dei disturbi del sonno sulla qualità della vita della donna e capire quali siano le barriere verso la scelta di intraprendere un percorso terapeutico per questi disagi (metodologia qualitativa - 3 focus group di 24 donne con un'età compresa tra i 35 e i 60 anni che abbiano sofferto di almeno 3 dei seguenti episodi di disturbi del sonno nell'ultimo mese: difficoltà di addormentamento, frequenti risvegli nel sonno, presentano un unico risveglio con incapacità a riprendere sonno).
- ✓ *Farmacisti, Donne e farmaci equivalenti*: è stata condotta un'indagine conoscitiva per indagare attraverso le farmacie territoriali, il vissuto delle donne rispetto ai farmaci equivalenti (metodologia quantitativa - interviste telefoniche su 300 farmacisti territoriali).

BORSE DI STUDIO E PREMIO VHERNIER

Nel corso di una cerimonia tenutasi a Roma nel Gennaio 2012, è stato conferito il terzo Premio Vhernier alla Dott.ssa *Francesca Pasinelli*, Direttore Generale di Telethon.

Sono state assegnate contestualmente due borse di studio a giovani ricercatrici per sviluppare progetti di ricerca sul Tumore all'Ovaio (Dott.ssa M. Della Palma) e il Dolore Post Partum (Dott.ssa S. Stirparo).

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni: sono stati realizzati quaderni sui seguenti temi: *"I disturbi del sonno"*; *"L'impatto della psicosi schizofrenica sulla qualità di vita dei familiari dei pazienti"*; *"I reparti di oncologia a misura di donna-centro Italia"*; *"Contraccezione: tra prevenzione e benessere"*; *"I tumori eredo-familiari della mammella e dell'ovaio"*; collana composta da quattro volumi sul tema del movimento nelle varie fasce d'età: *"Il movimento nell'infanzia"*, *"Il movimento nell'adolescenza"*, *"Il movimento nell'età adulta"*, *"Il movimento nella senescenza"*. Tutti i volumi sono scaricabili dal sito www.ondaosservatorio.it.

Libro "La Salute della donna: analisi e strategie di intervento per migliorarla": curato dal Prof. Ricciardi e dalla Dott.ssa Sabetta, sulle principali patologie in rosa, quali cardiovascolari, oncologiche, psichiatriche e relative alla salute materno-infantile.

Il libro fotografa la situazione clinica-epidemiologica attuale ed evidenzia le esigenze dell'universo femminile in ambito sanitario-assistenziale.

Il volume, edito da Franco Angeli, è stato presentato il 19 dicembre nel corso di una conferenza stampa presso la sede di Farindustria a Roma.

ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE ONLINE

Sito: il sito www.ondaosservatorio.it, che nell'anno ha toccato i 90.000 accessi mensili, è stato rinnovato per renderlo a tutti gli effetti un portale sulla salute femminile. Sul portale è presente la sezione **L'esperto risponde**, che permette di porre domande agli specialisti di ciascuna area di interesse, e sono pubblicate **interviste** su diversi temi di interesse femminile. O.N.Da è presente sui maggiori **social network**, Facebook e Twitter.

La **rassegna stampa** è pubblicata sul portale e disponibile su richiesta.

Sono state create due nuove **aree di interesse** sul tema del Lupus eritematoso e della Ginecologia.

Eventi live: in aggiunta alle dirette web inserite nelle aree sopraelencate sono state realizzate sui seguenti temi: "Alzheimer", "Oncogenetica" e "Fibromi uterini".



PARTECIPAZIONI

O.N.Da è stata componente del Board tecnico del GINS (Gruppo Italiano Nascita Sicura), che ha realizzato il Manuale “Gli standard per la valutazione dei punti nascita”, presentato al convegno organizzato in Senato dall’Associazione di Iniziativa Parlamentare e Legislativa per la salute e la prevenzione in data 5 dicembre 2012.

Tutte le attività, deliberate dal **Consiglio Direttivo** di O.N.Da, sono state vagliate dal **Comitato Tecnico Scientifico** guidato da Gilberto Corbellini.

Lo staff di O.N.Da si è avvalso della collaborazione di: Alessandra Arlati (Coordinamento ufficio e Amministrazione); Katia Lamanna (Eventi); Ilaria Piana (Rapporti con le Imprese e Fundraising); Giulia Di Donato, Valentina Orlandi (Comunicazione e Progetti Speciali); Pilar Montilla, Elisabetta Vercesi (Ricerca e Progetti Internazionali); Loredana Errico (Segreteria); Nicoletta Orthmann (Consulenza medica).

L’ufficio stampa è stato curato da CB Comunicazione (Responsabile: Carlo Buffoli).

Tutte le attività sono state realizzate grazie al supporto di un pool di Aziende, Fondazioni, Associazioni di categoria e al sostegno del Ministero della Salute, del Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca, della Regione Lombardia e del Comune di Milano cui va il ringraziamento dell’Osservatorio.

OoO