



Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

REPORT ATTIVITÀ 2013

Per contribuire alla salute della donna in Italia

O.N.Da promuove la salute di genere presso tutti i livelli della società scientifica e civile, attraverso progetti di ricerca, di comunicazione, incontri di formazione, attività di advocacy in collaborazione con le Istituzioni, le Società Scientifiche, le Associazioni di pazienti, le aziende e gli ospedali italiani.



PER LA QUALITÀ E L'ACCESSO AI SERVIZI SANITARI

Programma Bollini Rosa: sesta edizione dell'iniziativa volta ad identificare gli ospedali italiani attenti alla prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie femminili. La candidatura avviene compilando un questionario online sul sito www.bollinirosa.it in cui è possibile consultare i servizi valutati e premiati, lasciando il proprio commento. Le candidature sono valutate mediante l'elaborazione di un punteggio sulla base del quale un algoritmo matematico assegna automaticamente uno, due o tre bollini alla struttura. Un Advisory Board convalida poi il punteggio considerando anche le variabili qualitative indicate nella candidatura. Agli operatori sanitari degli ospedali che hanno aderito al bando è stata offerta la possibilità di partecipare, il 20 novembre 2013, alla conferenza online "Gestione dello stress in tempi di crisi" tenuta dal Professor Claudio Mencacci.

Nell'edizione 2014-2015 del Bando 230 ospedali hanno vinto i Bollini Rosa. Le schede con i servizi valutati e premiati sono state raccolte in una guida digitale che, grazie ad un accordo con Federfarma, è pubblicizzata in 17.000 farmacie. Il 3 dicembre si è tenuta a Roma presso Palazzo Chigi la cerimonia di premiazione.

Il 10 ottobre 75 ospedali hanno partecipato alla I° edizione della '**Giornata sulla Salute Mentale al femminile**' in collaborazione con la Società Italiana di Psichiatria, offrendo servizi gratuiti alla popolazione per contribuire a superare lo stigma verso le patologie psichiche. Il 20 ottobre si è svolta la IV° edizione dell' **H-Open Day Osteoporosi** alla quale hanno aderito 78 strutture per sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della prevenzione.

Il 17 novembre 18 ospedali lombardi hanno preso parte al progetto pilota '**H-Open Day sulla nascita prematura**' per sensibilizzare sulle strategie di contenimento dei rischi correlati alla nascita pretermine e delle complicanze conseguenti.

Oncologia a misura di donna: nell'ambito del progetto *Oncologia a misura di donna* che si proponeva in 3 anni di esaminare e valutare le Realtà clinico-assistenziali che si occupano in Italia di patologie oncologiche femminili è stata analizzata nel 2013 la situazione del Nord Italia con particolare attenzione alla qualità delle strutture, alla loro capacità di mettere la paziente al centro della cura e all'esistenza di servizi che consentano alle pazienti di aderire in maniera agevole al percorso diagnostico-terapeutico-assistenziale loro dedicato. Il 5 ottobre è stata veicolata con *Io donna* una guida contenente l'elenco dei reparti a misura di donna del Nord Italia. Responsabile del Progetto: Prof. W. Ricciardi.

Progetto "mediciNOdolore": volto a sensibilizzare le Istituzioni e formare i M.M.G. sul dolore e le cure palliative. Sono stati coinvolti i M.M.G. delle Asl di Biella e Viterbo che hanno ricevuto del materiale dedicato. A coloro che si sono dimostrati sensibili e interessati alla tematica è stata offerta la possibilità di partecipare ad un corso gratuito di formazione online fruibile su un nuovo sito realizzato ad hoc: www.salutedigenere.it.

Progetto Lupus Eritematoso Sistemico: a maggio è stato organizzato un tavolo tecnico che ha riunito Società Scientifiche (SIR, SIMG) e Associazioni di pazienti (ANMAR, L.E.S.) con l'obiettivo di identificare le strategie operative e le azioni di advocacy da avviare per aumentare la conoscenza della patologia presso la popolazione generale e i medici di medicina generale, accelerare i tempi di diagnosi e migliorare l'accesso alle cure. A seguito del Tavolo tecnico è stato realizzato il primo Libro dedicato al LES che illustra, attraverso le voci autorevoli degli esperti coinvolti, tutti gli aspetti clinici, diagnostici, terapeutici, economici nonché assistenziali della patologia evidenziando i principali bisogni delle pazienti e proponendo soluzioni operative concrete finalizzate a migliorare l'accesso dei servizi sanitari per la diagnosi e il trattamento precoce della malattia.

Progetto sclerosi multipla: O.N.Da ha coinvolto le proprie Parlamentari predisponendo e inviando loro un documento informativo che presenta tutte le problematiche relative alla Sclerosi Multipla



(cliniche, terapeutiche ed assistenziali).

PER LA SALUTE MATERNA

Progetto sulla Salute Materno Infantile: è proseguita la partnership con l'OMS per la Salute Materna, Neonatale e Infantile. Il 5 luglio 2013 si è tenuta a Roma una conferenza stampa di presentazione dei risultati mondiali della violenza sulle donne.

Progetto depressione in gravidanza e nel post parto: mira a sensibilizzare le Istituzioni, i Medici, le Società Scientifiche e la popolazione attraverso una campagna informativa multicanale (realizzazione del sito www.depressionepostpartum.it, di uno spot, attività di direct marketing, e realizzazione di una pubblicazione divulgativa), la stesura di indicazioni di buona pratica clinica e la creazione di un Network di centri di eccellenza. A giugno è stata organizzata una conferenza stampa nel centro promotore del progetto di Pisa ed è stata ampliata la rete dei centri di riferimento. Ad ottobre sono state coinvolte le parlamentari di O.N.Da in una conference call volta a sensibilizzare le Istituzioni sul tema, durante la quale le parlamentari hanno confermato il loro appoggio al Progetto e a future iniziative da tenersi nel 2014 (organizzazione di un tavolo tecnico, creazione nei punti nascita di un percorso dedicato alla depressione perinatale). Referente scientifico del Progetto: Prof. C. Mencacci.

Progetto depressione perinatale Regione Lombardia: O.N.Da ha vinto un bando regionale finalizzato alla creazione di un modello organizzativo in ambito clinico, assistenziale e riabilitativo per il percorso del rapporto mamma-neonato in pazienti donne con patologia depressiva. Questo modello contribuirà al miglioramento della fase puerperale, mediante strumenti che garantiscono le sinergie e la continuità fra dimissioni ed interventi di assistenza domiciliari programmati, finalizzati all'individuazione di situazioni di rischio psicosociale e alla prevenzione primaria e secondaria della depressione post-partum. Nel 2013 è stato redatto il piano operativo e realizzata l'indagine su 1000 papà per esplorare e comprendere quale sia il loro livello di conoscenza sulla depressione post-partum. I risultati dell'indagine saranno presentati nel primo trimestre 2014.

Evento live fertilità e gravidanza nelle donne con tumore alla mammella chemio-trattate alla presenza di due esperti sul tema, che hanno risposto in diretta alle domande degli utenti, tenutosi il 31 ottobre 2013. L'evento è visualizzabile sul sito O.N.Da all'indirizzo <http://www.ondaosservatorio.it/pagine/127/it/eventi-live>.

PER LA SALUTE DEI GIOVANI

Progetto MIUR: percorso multimediale per i giovani che prevede la realizzazione di un sito interattivo ove gli studenti delle scuole superiori abbiano la possibilità di esplorare e approfondire, grazie a un linguaggio digitale familiare al target di riferimento, alcuni temi legati agli stili corretti di vita, alla sessualità e alla prevenzione. Il sito è in fase di realizzazione e sarà presentato nel 2014.

Progetto HPV e tumore al collo dell'utero: il 22 gennaio, nell'ambito della settimana europea dedicata alla prevenzione del cancro alla cervice uterina, presso la Camera dei Deputati si è svolta la 7° Conferenza stampa per fare il punto sull'effettiva copertura dell'offerta vaccinale.

Progetto pillola dei 5 giorni dopo: azione di lobby positiva volta a promuovere l'accesso al farmaco per la contraccezione d'emergenza nel tentativo di abolire l'obbligatorietà del test di gravidanza facilitando in tal modo la libera scelta delle donne.



Evento live sulle infezioni vaginali alla presenza di un esperto sul tema che ha risposto in diretta alle domande degli utenti. L'evento, tenutosi il 5 giugno 2013, è stato promosso con una campagna digital dedicata ed è visualizzabile sul sito O.N.Da all'indirizzo <http://www.ondaosservatorio.it/pagine/127/it/eventi-live>.

PER LA DONNA MATURA

Gomitolo rosa: O.N.Da ha aderito a una iniziativa nazionale di sensibilizzazione e di raccolta fondi per sostenere i diversi progetti delle associazioni che si occupano di tumore al seno e di salute della donna. Per maggiori informazioni: www.gomitolorosa.org.

Progetto Mese per la salute delle Ossa: nel mese di aprile 109 ospedali Bollini Rosa hanno offerto gratuitamente alle donne in tutta Italia servizi informativi, clinici e diagnostici per aiutarle a controllare lo stato di salute delle loro ossa. I servizi erano consultabili su un sito realizzato ad hoc www.mesesaluteossa.it o contattando il numero verde 800 58 86 86. Il progetto è stato presentato il 12 marzo in occasione di una conferenza stampa.

Invecchiamento: la donna vive più a lungo dell'uomo ma si ammala di più. Secondo la definizione dell'OMS la salute dell'anziano non si identifica soltanto con buone condizioni fisiche, ma anche con un positivo stato psico-affettivo. Partendo da questo, il 12 novembre 2013 è stato organizzato a Milano un convegno aperto al pubblico dal titolo "Donne e aspetto estetico: sicurezza di sé".

Evento live sull'osteoporosi alla presenza di un esperto sul tema, che ha risposto in diretta alle domande degli utenti, tenutosi il 12 novembre 2013. L'evento è visualizzabile sul sito O.N.Da all'indirizzo <http://www.ondaosservatorio.it/pagine/127/it/eventi-live>.

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Progetto AURORA: si è conclusa l'attività di O.N.Da come Main Partner nel Progetto AURORA avente l'obiettivo di incentivare lo scambio di pratiche corrette per promuovere lo screening e la vaccinazione anti HPV nei nuovi Stati membri della Comunità Europea, con uno sguardo particolare alle popolazioni difficili da raggiungere (giovani, popolazioni rurali, gruppi etnici e minoranze). Il progetto ha coinvolto 11 Paesi europei: Bulgaria, Cipro, Repubblica Ceca, Grecia, Ungheria, Italia, Lettonia, Romania, Slovacchia, Slovenia, Polonia che quest'anno hanno realizzato un'analisi del proprio contesto locale studiando la letteratura in materia di epidemiologia del cancro della cervice uterina, i programmi di screening e la definizione dei bisogni delle popolazioni più a rischio. Sono state identificate delle buone prassi e delle strategie nella lotta contro il cancro della cervice uterina e nella promozione dello screening.

INDAGINI

Le indagini svolte da O.N.Da nel 2013, le cui sintesi sono consultabili sul sito www.ondaosservatorio.it nella sezione 'Ricerche', oltre quelle sopra elencate, hanno riguardato le seguenti tematiche:

- ✓ **Donne e carcinoma della mammella:** esplorare l'impatto che la malattia ha sulla qualità di vita di pazienti con carcinoma alla mammella comprendendone i vissuti in relazione al tempo di vita (metodologia quantitativa – interviste personali su 500 pazienti).
- ✓ **Donne e contraccezione:** rielaborazione indagine sulla contraccezione svolta nel 2012 utilizzando come variabili di analisi le fasce d'età, le aree geografiche e le variabili di utilizzo.



Lo scopo era indagare le attitudini delle donne verso la contraccezione, in particolare rispetto alla pillola e le fonti di informazione che sono utilizzate per informarsi su queste tematiche (metodologia quantitativa - interviste web su 600 donne).

- ✓ **Donne e patologie psichiche:** indagare sia la percezione che la popolazione in generale e chi ne è affetto hanno dei disturbi psichici, valutando se e in che misura tali disagi rappresentino oggi uno stigma sociale, sia il tema dell'accesso alle cure per questi disagi (metodologia quantitativa-qualitativa – interviste web su 600 donne, interviste in profondità su 10 pazienti, 2 focus group con caregiver - 8 partecipanti cad).
- ✓ **Donne e omeopatia:** comprendere il rapporto fra donne e omeopatia, le occasioni e le motivazioni di ricorso all'omeopatia e le eventuali resistenze, in relazione a se stesse e ai propri figli (metodologia quantitativa – interviste web su 1.000 donne).

PREMIO VHERNIER

Nel corso di una cerimonia tenutasi a Milano a gennaio 2013 è stato conferito il IV° Premio Vhernier a Lella Costa.

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni: oltre i volumi editoriali inseriti in progetti specifici sono stati realizzati i seguenti quaderni *“L’impatto della psicosi schizofrenica sulla qualità di vita dei familiari dei pazienti”*; *“Memorandum sulla salute della donna”*; *“Donne e violenza domestica: diamo voce al silenzio”*; *“Donne e tumore al seno”*; *“Vademecum sulla salute della donna”*; *“Contracezione: una scelta su misura”*; *“I reparti di oncologia a misura di donna: nord Italia”*; *“Osteoporosi: farmaci e accessibilità”*. Tutti i volumi sono scaricabili dal sito www.ondaosservatorio.it.

IV° Libro Bianco sulla salute della donna: curato dal Prof. Ricciardi e dalla Dott.ssa Sabetta, il libro fotografa la situazione clinica-epidemiologica attuale ed evidenzia le esigenze dell'universo femminile in ambito sanitario-assistenziale.

Il volume, edito da Franco Angeli, è stato presentato il 10 dicembre nel corso di una conferenza stampa presso la sede di Farmindustria a Roma.

ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE ONLINE

Sito: il sito www.ondaosservatorio.it, che nell'anno ha toccato i 90.000 accessi mensili, è stato rinnovato per renderlo a tutti gli effetti un portale sulla salute femminile. Sul portale è presente la sezione **L'esperto risponde**, che permette di porre domande agli specialisti di ciascuna area di interesse, e sono pubblicate **interviste** su diversi temi di interesse femminile. O.N.Da è presente sui maggiori **social network**, Facebook e Twitter.

La **rassegna stampa** è pubblicata sul portale e disponibile su richiesta.

È stata creata una nuova **area di interesse** sulla Violenza di genere.

Tutte le attività, deliberate dal **Consiglio Direttivo** di O.N.Da, sono state vagliate dal **Comitato Tecnico Scientifico** guidato da Adriana Albini.

Lo staff di O.N.Da si è avvalso della collaborazione di: Alessandra Arlati (Segretario generale); Iliaria Piana (Rapporti con le Imprese e Fundraising); Giulia Di Donato, Chiara Di Lauro, Valentina Orlandi, Mariarita Cassese (Comunicazione e Progetti); Elisabetta Vercesi (Ricerca e



Programma Bollini Rosa); Valeria Poretti, Ilaria Tedeschi, Katia Lamanna (Eventi); Loredana Errico (Segreteria); Nicoletta Orthmann (Consulenza medica).
L'ufficio stampa è curato da Value Relations

Tutte le attività sono state realizzate grazie al supporto di un pool di Aziende, Fondazioni, Associazioni di categoria e al sostegno del Ministero della Salute, del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, della Regione Lombardia e del Comune di Milano cui va il ringraziamento dell'Osservatorio.

OoO