

CONFERENZA STAMPA

LA DEPRESSIONE IN GRAVIDANZA E NEL POST PARTUM: A CHE PUNTO SIAMO?

Pisa, 21 Giugno 2013 – ore 12.00

Sala Stampa, Palazzo Gambacorti

Piazza XX Settembre

La depressione è una malattia molto comune nelle donne in età fertile e rappresenta una delle principali complicanze durante la gravidanza ed il principale fattore di rischio per la depressione post-partum.

Oltre il 70% delle madri, nei giorni immediatamente successivi al parto, manifesta sintomi lievi di depressione, rappresentati da crisi di pianto senza motivi apparenti, irritabilità, inquietudine e ansietà, che, nella maggior parte dei casi, spontaneamente regrediscono. Ben più gravi e duraturi sono i sintomi della depressione post-partum, che possono protrarsi anche per un intero anno e che richiedono un intervento mirato.

La scienza medica non ha ancora fornito spiegazioni definitive sulle cause del fenomeno, al quale senza dubbio concorrono i cambiamenti ormonali che si verificano nella donna nel corso della gravidanza e nel puerperio, nonché i fattori psicologici legati agli eventi immediatamente successivi al parto, come il cambiamento di ruolo della donna in ambito sociale, il timore per le sue imminenti responsabilità, la trasformazione del proprio aspetto fisico. Una donna che soffre di depressione post-partum ha bisogno di ritrovare la fiducia nelle proprie capacità di madre, di essere sempre accolta, ascoltata, sostenuta e liberata dai sensi di colpa e di vergogna che questa sofferenza le ha provocato, minando profondamente la sua autostima e l'immagine di sé come donna e come madre.

Il progetto “Un sorriso per le mamme”

Il progetto sulla depressione in gravidanza e nel post partum nasce dalla consapevolezza di quanto sia importante sostenere ed essere vicini alle donne in questo periodo particolare della loro vita durante il quale risulta difficile comunicare agli altri i propri problemi, la propria tristezza e le proprie ansie a causa di un senso di colpa che contrasta fortemente con la natura lieta della futura nascita.

O.N.Da, l'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, vuole trasmettere un messaggio chiaro: le donne non sono sole e si può uscire da questo momento di depressione, anche grazie alla condivisione delle proprie paure. L'Osservatorio ha deciso di occuparsi in maniera concreta di questa problematica con un progetto articolato in tre direzioni:

- Istituzionale, attraverso l'approvazione in Senato il 18 novembre 2010 di una Mozione presentata da 68 Parlamentari bipartisan, un'interrogazione al Parlamento Europeo per conoscere le azioni intraprese negli altri Paesi a tutela della donna il 28 giugno 2011 e attività di lobbying volte alla creazione di Linee guida regionali per la prevenzione, la diagnosi e la cura della depressione perinatale.
- Informativo, con la campagna “Un sorriso per le mamme” che ha previsto la veicolazione di uno spot, un sito internet dedicato www.depressionepostpartum.it e una presenza capillare su YouTube e Facebook.
- Territoriale, attraverso la creazione di un network di Centri di eccellenza, omogeneamente localizzati sul territorio affinché in qualsiasi momento la donna si senta costantemente appoggiata e aiutata (sei i centri promotori: Milano, Catania, Torino, Ancona, **Pisa** e Napoli) e una rete territoriale di Associazioni e di Centri di Ascolto che permetta alla donna di non sentirsi abbandonata in questo importante momento della propria vita.

Programma

Saluto delle Autorità

Intervengono

Claudio Mencacci

Presidente SIP, Società Italiana di Psichiatria

Mauro Mauri

Direttore Psichiatria Universitaria II e Direttore PND-ReScU Perinatal Depression Research and Screening Unit, Dipartimento di Psichiatria, Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana

Pietro Bottone

Ginecologo U.O. Ginecologia e Ostetricia, Azienda Ospedaliera Pisana

Coordina

Francesca Merzagora, *Presidente O.N.Da, Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna*

Con il Patrocinio di

Comune di Pisa

Regione Toscana

Sostiene il progetto “Un sorriso per le mamme”

