

# Indagine conoscitiva 'DONNE ITALIANE E DOLORE FISICO'



PROGETTO  
**CARDIOPAIN**

PROMOSSO DA O.N.DA

**Sintesi dei risultati di ricerca per Conferenza Stampa**

Milano, 13 novembre 2014

A cura di



- **OBIETTIVO:** indagare la percezione e il rapporto delle donne italiane con il dolore.

Per il raggiungimento dell'obiettivo è stato intervistato attraverso **metodologia web** un campione di **1.000 donne dai 35 anni in su**, che hanno sofferto di **almeno un episodio di dolore fisico nei 6 mesi precedenti** l'intervista. Le interviste si sono svolte nel mese di ottobre 2014.

- **CARATTERISTICHE DEL CAMPIONE:**

Campione rappresentativo della distribuzione della popolazione italiana secondo dati ISTAT per:

- ✓ area geografica;
- ✓ fascia d'età: età media 54 anni (età minima 35 anni, età massima 98);
- ✓ Il campione ha prevalentemente un titolo di studio superiore;
- ✓ La maggior parte delle donne non svolge attività lavorativa;
- ✓ Circa 3 donne su 4 sono sposate/conviventi e hanno figli.

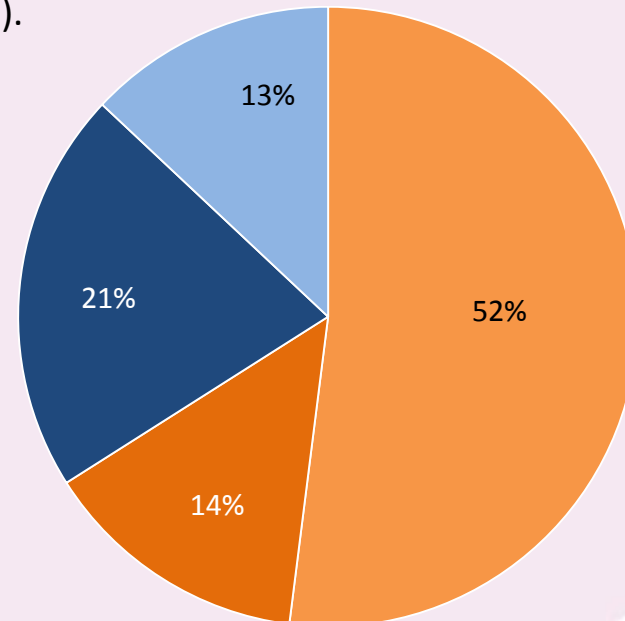
## Executive summary

### *Il dolore di cui soffrono le donne:*

**Le donne italiane soffrono prevalentemente di dolore episodico non causato da alcuna patologia cronica** - episodico “puro” (52%), cronico o acuto ricorrente (14%).

**Circa 1 donna su 3 prova dolore a causa di una patologia cronica**  
- dolore costante/cronico (21%) o in forma acuta (13%).

- Dolore acuto episodico senza patologia cronica
- Dolore acuto ricorrente/cronico senza patologia cronica
- Dolore cronico causato da patologia cronica
- Dolore acuto/episodico causato da patologia cronica

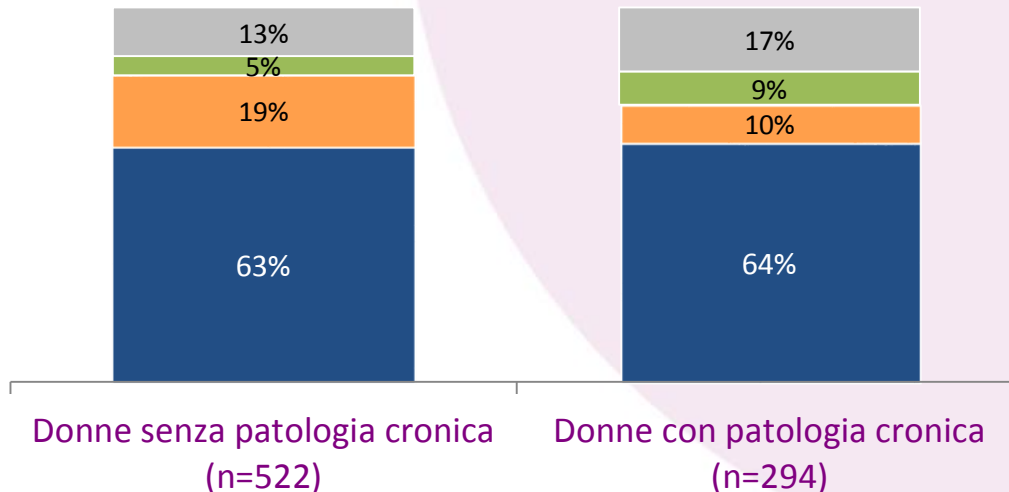


## Executive summary

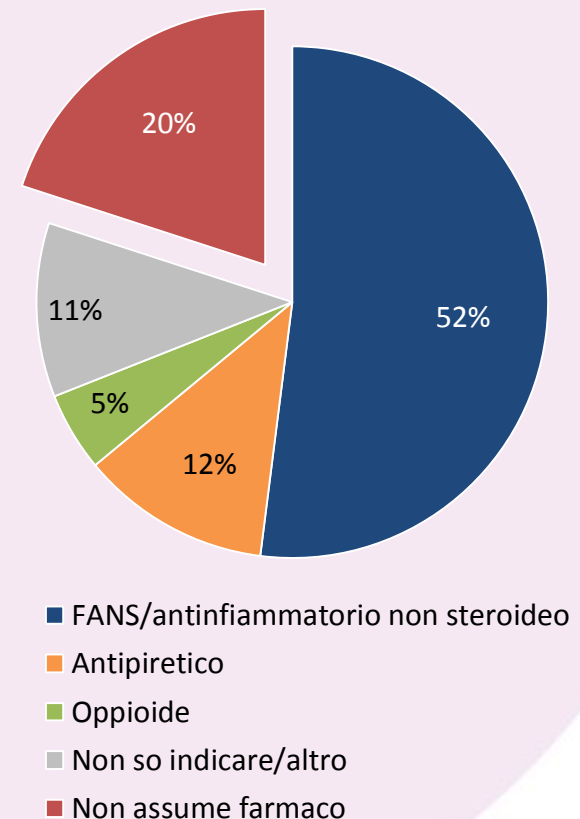
### La gestione del dolore fisico:

In caso di dolore fisico, 3 donne su 5 si rivolgono a una figura medico-sanitaria, primi fra tutti il medico di medicina generale o lo specialista e **4 donne su 5 assumono un farmaco antidolorifico** per farvi fronte, perlopiù un antinfiammatorio non steroideo (FANS).

#### Donne che assumono farmaci per il loro dolore:

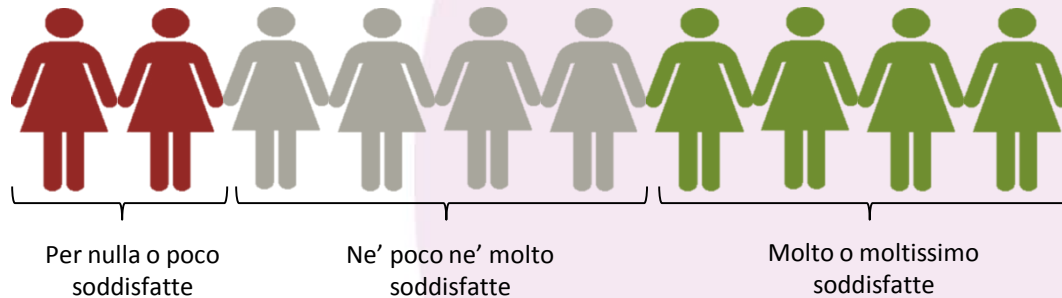


#### Campione totale (n=1000)



## Executive summary

### La soddisfazione per la gestione del dolore:



**6 donne su 10 non sono pienamente soddisfatte** di come il proprio dolore sia stato gestito, prevalentemente per non avere ottenuto un risultato soddisfacente con i farmaci assunti.

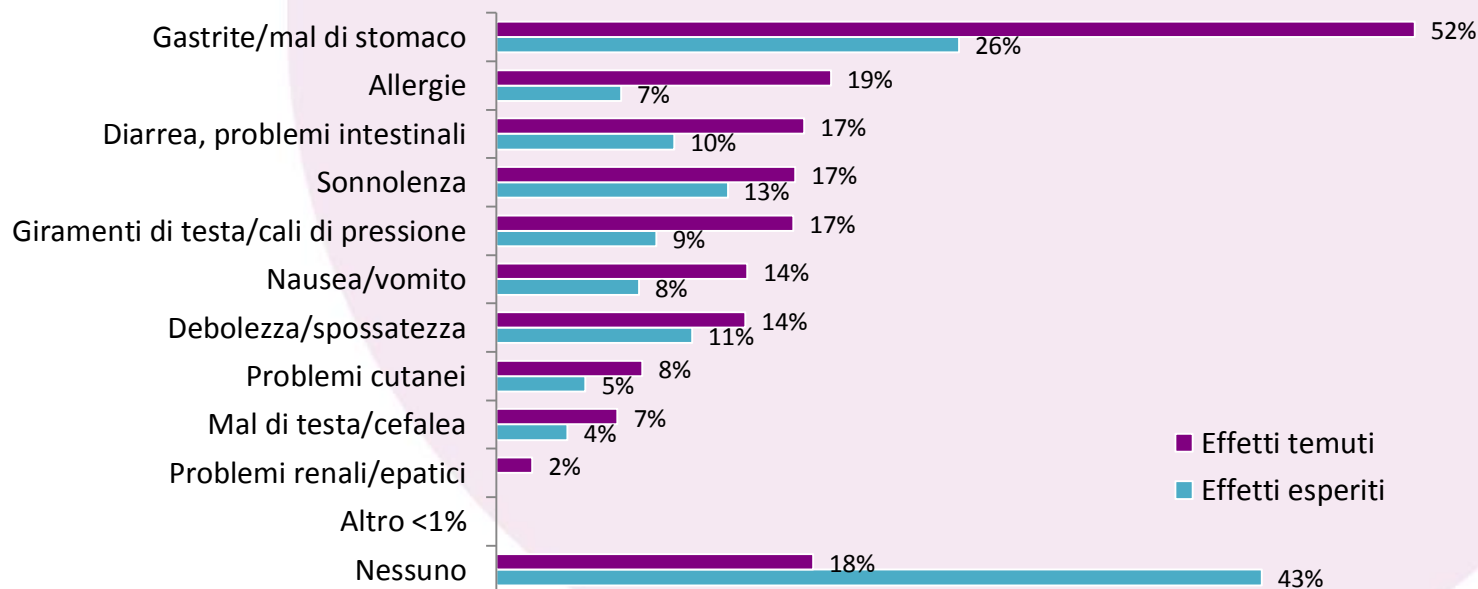


**Quasi 6 donne su 10 (57%) hanno provato effetti collaterali** in seguito all'assunzione di un farmaco antidolorifico, prevalentemente a livello gastrico.

## Executive summary

### *Le preoccupazioni rispetto agli effetti collaterali degli antidolorifici:*

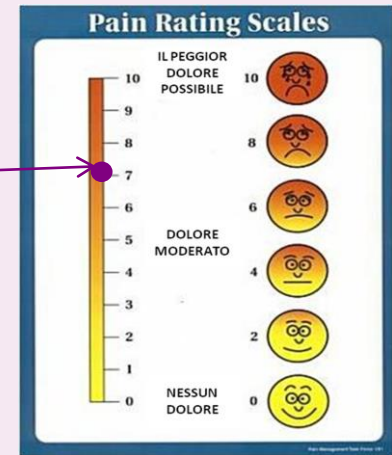
**2 donne su 5 si dichiarano molto o moltissimo preoccupate** per gli effetti collaterali associati agli antidolorifici e **le paure sono maggiori dell'effettivo riscontro di queste problematiche nella realtà** (ha provato effetti collaterali il 57% delle donne, ne teme almeno uno l'82%): che ne abbiano sofferto o meno, le donne temono in particolare l'impatto a carico dell'apparato gastro-intestinale.



## Executive summary

### L'impatto del dolore fisico sulla vita della donna:

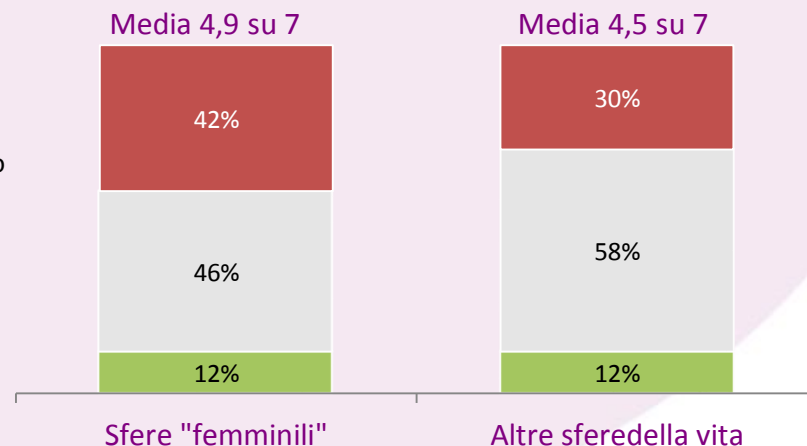
- Le donne riferiscono un dolore di **intensità medio-alta** (7,2 nella scala *Pain Rating Scale* che si estende da 0 - nessun dolore - a 10 - il massimo dolore possibile);
- Un dolore che impatta su tutte le sfere della vita della donna**, interferendo in particolare negli aspetti della vita in cui la donna mostra maggiore sensibilità - come l'umore, la qualità del sonno, l'intimità di coppia, la cura dei figli -, ma anche con molti altri - attività di svago, abitudini quotidiane, vita lavorativa, possibilità di muoversi, relazioni con gli altri...



- Top Two Box: ha interferito molto/moltissimo
- Punteggi 3-4-5
- Bottom Two Box: non ha assolutamente interferito/ha interferito poco

#### SCALA 1-7

1="non ha assolutamente interferito"  
7="ha interferito moltissimo"





## Executive summary

### La rappresentazione del dolore:





*La rappresentazione del dolore:*

