

*In Italia la "cultura" del dolore non è ancora adeguatamente diffusa, tanto che prevale l'opinione che il dolore sia in qualche modo un compagno inevitabile della malattia. Come tale viene considerato troppo spesso una fatalità, un evento scomodo ma in qualche misura "normale". Questo atteggiamento va superato: il dolore, di qualsiasi origine o intensità sia, va controllato e laddove possibile eliminato. Tutelare il diritto alla salute, significa tutelare anche il diritto alla sofferenza inutile.*

*Infatti se il nostro organismo avverte il dolore come un segnale di allarme finalizzato a metterci in guardia sulla presenza di stimoli pericolosi, o potenzialmente tali, purtroppo il corpo non è preparato geneticamente, se non in piccola misura, a cessare lo stimolo doloroso. Da qui il dovere morale di potenziare i processi endogeni di protezione al dolore, in modo che:*

- *il minore dolore permetta di partecipare alla vita sociale e familiare;*
- *tutte le energie siano concentrate nella cura della malattia;*
- *sia possibile una qualità di vita dignitosa e più serena anche nel difficile percorso della malattia.*

*La sensibilizzazione alla lotta del dolore, che non è efficace se non viene preceduta da un'assidua e qualificata attività di formazione, e il recente varo del decreto di legge contenente le disposizioni per garantire l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore, stanno dando un nuovo impulso all'impegno di Enti e Istituzioni nella battaglia contro il dolore inutile, affinché esso, seppure inevitabile nel ciclo naturale, non diventi esperienza mortificante per la vita umana.*

*O.N.Da*



Osservatorio Nazionale  
sulla salute della Donna

## **IL DOLORE AL FEMMINILE: oncologico, cronico e da parto**

*In ricordo di Anna Merzagora*

*O.N.Da*



Osservatorio Nazionale  
sulla salute della Donna

Foro Buonaparte, 48 Milano 20121  
Tel: 02.29015286 Fax: 02.29004729  
e-mail: [info@ondaosservatorio.it](mailto:info@ondaosservatorio.it)  
[www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it)



**Consiglio Direttivo:**

*Francesca Merzagora (Presidente), Alberto Costa (Vice Presidente) Gilberto Corbellini, Giorgio Fiorentini, Maria Antonietta Nosenzo, Ilaria Viganò*

**Co-fondatore:**

*Giorgio Viganò (1939-2010)*

**Comitato d'onore:**

*Boris Biancheri, Vittoria Buffa, Alessio Fronzoni, Gaetano Gifuni, Umberto Veronesi*

**Comitato Tecnico Scientifico:**

*Gilberto Corbellini (Presidente), Adriana Albini, Giuliano Binetti, Cesare Bonezzi, Maria Luisa Brandi, Vincenzina Bruni, Salvatore Carrubba, Elena Cattaneo, Patrizia Colarizi, Maurizio De Tilla, Claudio Mencacci, Maria Grazia Modena, Eva Negri, Laura Pellegrini, Walter Ricciardi, Gianna Schelotto, Nicla Vassallo, Carlo Vergani, Riccardo Vigneri*

**Un ringraziamento a  
Mundipharma  
per il sostegno alle attività sul tema del dolore**