

3° Congresso Nazionale  
**I GIOVANI**  
si prendono cura di sé?  
Prevenire per mantenersi in salute

1/2 Ottobre 2019

MILANO Palazzo delle Stelline

**MERCOLEDÌ 2 Ottobre 2019**

*Palazzo delle Stelline, Corso Magenta 61, Milano*

10.00 - 11.30

**FRAGILITÀ NEI GIOVANI:  
RUOLO DELLE TECNOLOGIE  
NEL RITMO SONNO - VEGLIA**

MODERA: **Nicoletta Orthmann**  
*Coordinatrice medico-scientifico,  
Onda, Osservatorio nazionale  
sulla salute della donna e di genere*

NUOVE TECNOLOGIE E RIFLESSI SUL CERVELLO

**Giovanni Biggio**  
*Professore Emerito in Neuropsicofarmacologia  
Università degli Studi di Cagliari,  
Istituto di Neuroscienze, CNR*

I DISTURBI DEL SONNO NEI GIOVANI

**Luigi Ferini Strambi**  
*Primario Centro di Medicina del Sonno,  
Ospedale San Raffaele Turro, Milano*

DEPRIVAZIONE DEL SONNO E  
RIFLESSI SULLA PSICHE GIOVANILE

**Claudio Mencacci**  
*Direttore del Dipartimento di Neuroscienze,  
Salute Mentale e Dipendenze  
dell'ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano*

**INFORMAZIONI  
GENERALI**

**Sede**  
Palazzo delle Stelline,  
Corso Magenta, 61,  
Milano. Tel. 02 4818431

**Iscrizione entro il 20/09/2019  
GRATUITA**  
*(fino ad esaurimento posti)*  
per le categorie di:

- Medico Chirurgo
- Psicologo e Psicoterapeuta
- Ostetrica/o
- Farmacisti
- Biologo
- Infermieri
- Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
- Educatore Professionale
- Specializzandi\*
- Laureandi\*

\* è obbligatorio trasmettere al seguente numero di fax  
(06 36307682) il certificato di iscrizione alla scuola di  
specializzazione

**L'iscrizione dà diritto a:**

- partecipazione ai lavori
- attestato di partecipazione
- attestato E.C.M. (agli aventi diritto) \*\*

\*\*Gli attestati riportanti i crediti E.C.M., dopo attenta verifica della  
partecipazione e dell'apprendimento, saranno disponibili on-line 90 giorni  
dopo la chiusura dell'evento previa attribuzione da parte del Ministero  
della Salute dei Crediti Formativi. Il partecipante potrà ottenere l'attestato  
con i crediti conseguiti collegandosi al sito internet [www.ideacpa.com](http://www.ideacpa.com)  
e seguendo le semplici procedure ivi indicate.

**Modalità di Iscrizione**

Collegarsi al sito [www.ideacpa.com](http://www.ideacpa.com),  
selezionare Congressi - Calendario,  
cliccare sulla locandina del

**3 Congresso Nazionale - I GIOVANI si prendono cura di sé**

*Con il contributo non condizionato di:*