

## Convegno

### La solitudine e la fragilità dell'anziano: pratica clinica e narrazione si incontrano

#### Premiazione Concorso letterario "Dai voce alla tua storia" – II edizione

**Milano, 28 febbraio 2019 ore 11.00-13.00**

Sala Gonfalone, Regione Lombardia, Via F. Filzi, 22 - Milano

*La perdita di autosufficienza, le patologie che insorgono con l'avanzare dell'età e la mancanza di un sostegno affettivo costante rendono la persona anziana sempre più fragile e sola. Per questo Onda ha dedicato a questa problematica la 2a edizione del Concorso letterario "Dai voce alla tua storia". I vincitori saranno premiati durante il Convegno che offrirà un approfondimento clinico valorizzando il ruolo del recupero funzionale bio-psico-sociale in ambito geriatrico e l'importanza terapeutica della scrittura.*

#### Introduce e coordina

**Francesca Merzagora**, *Presidente Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere*

#### Saluti introduttivi

**Alan Christian Rizzi**, *Sottosegretario Rapporti con Delegazioni Internazionali, Regione Lombardia*

**Roberto Messina**, *Presidente Senior Italia*

**Giorgio Fiorentini**, *Presidente Sottovoce e Presidente Commissione Bollini RosaArgento di Onda*

#### Interventi

##### Il recupero funzionale e psico cognitivo dell'anziano non autosufficiente

**Luigi Bergamaschini**, *Professore Associato in Medicina Interna, Università degli Studi di Milano e Direttore della IV UOC di Riabilitazione Neuro-motoria, A.S.P IMMES e Pio Albergo Trivulzio*

##### La scrittura narrativa: uno strumento per esternare le emozioni e combattere la solitudine

**Leo Nahon**, *già Direttore S.C. Psichiatria 3, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano*

##### La seconda edizione del Concorso Letterario "Dai voce alla tua storia"

**Paola Tincani**, *Giornalista pubblicitaria e Direttrice di Hachette Fascicoli*

#### Premiazione del Concorso

a cura di **Paola Tincani**

e **Mauro Invernizzi**, *Country Director di Doro*

#### Interventi dei primi 3 classificati

**RSVP**

Per info e iscrizioni: **Valentina Anedda**, [comunicazione@ondaosservatorio.it](mailto:comunicazione@ondaosservatorio.it)

Con il patrocinio di

SENIOR ITALIA  
FEDERANZIANI



Sottovoce  
Associazione Volontari IEO • CCM

Con il contributo incondizionato di

  
**KORIAN**  
Assistenza e Sanità

  
GRUPPO MEDIASET  
PUBLITALIA '80

Sponsor tecnico

  
doro